

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 23 городского округа Чапаевск Самарской области

«ПРИНЯТО»
на заседании педагогического совета
Протокол № 1-7
от « 12 » «VI» 20 17 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 4-09

« 22 » «VI» 2015 г.

Директор ГБОУ ООШ № 23

А.В. Копылова

**Режим запятый воспитанников структурного
подразделения ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск-
детский сад**

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 23 городского округа Чапаевск Самарской области

«ПРИНЯТО»
на заседании педагогического совета
Протокол №
от «____» _____ 20____ г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Приказ №_____
«____» _____ 201____ г.
Директор ГБОУ ООШ № 23

Ж.В. Копылова

**Режим занятий воспитанников структурного
подразделения ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск-
детский сад**

I. Общие положения

1. Настоящий режим занятий воспитанников структурного подразделения государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы №23 городского округа Чапаевск Самарской области -детский сад (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 15 мая 2013 г. № 26, уставом Учреждения.
2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

II. Режим занятий воспитанников

1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).
2. В середине учебного года (декабрь-январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).
3. В летний период учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.
4. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.
5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех-семи лет составляет 5,5-6 часов, до трех лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
7. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
8. Дети пребывают в Учреждении (группах) более 5 часов, то организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
9. В Учреждении организуется для детей дневной сон продолжительностью 2-2,5 часа в день. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
10. На самостоятельную деятельность детей трех-семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
11. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:
 - от трех до четырех лет - не более 15 минут;
 - от четырех до пяти лет - не более 20 минут;
 - от пяти до шести лет - не более 25 минут;

- от шести до семи лет - не более 30 минут.

12. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часов соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

14. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическая гимнастика;
- занятия на тренажерах;
- плавание и другие.

15. Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача. Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6-10 минут.

Начиная с девяти месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводят подвижные игры в индивидуальном порядке. Допускается объединение детей в небольшие группы (по два-три ребенка).

16. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам два-три раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

17. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин;
- в средней группе - 20 мин;
- в старшей группе - 25 мин;
- в подготовительной группе - 30 мин.

18. Один раз в неделю для детей пяти-семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.