

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении общешкольного спортивного праздника "День здоровья "

#### 1. Цель и задачи.

1.1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся ГБОУ ООШ №23 здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

#### 1.2. Задачи:

- привлечение учащихся к занятиям различными видами спорта;
- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в школьной и городских спартакиадах;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на укрепление организма детей и подростков;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

#### 2. Время и место проведения.

2.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся на свежем воздухе и в спортивном зале.

2.2. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.

2.3. Время проведения Дня здоровья 09.00 – 11.30 (13.09.2019)

### План мероприятий "День здоровья "

Время	Класс	Наименование мероприятия
9:00	5-9	Акция по профилактики ДТП Безопасный переход «Зебра»- распространение листовок среди водителей.
9:00	1-4	Весёлые старты «Дружная семья
10:00	1-4	Викторина « Я и моё здоровье»
10:00	5-9	Турнир эрудитов «Наш доктор

		природа»
10:30	5-9	Акция «Каждый должен знать!»
10:30	1-4	Конкурс рисунков на асфальте «Грубых слов не говорите, только добрые дарите»
11:00	1-9	Общешкольный флэш-моб «Делай как я!»