

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 23 городского округа Чапаевск Самарской области

Принято педагогическим советом  
протокол № \_\_\_\_ от  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ ООШ №23 г.о. Чапаевск  
\_\_\_\_\_ Ж.В. Копылова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ »  
\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Управляющим советом ГБОУ ООШ № 23 г.о.  
Чапаевск.  
Протокол № от \_\_\_\_\_  
Председатель \_\_\_\_\_

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**ГБОУ ООШ №23 г.о. Чапаевск**

1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на текущую дату), СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях» (утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и определяет режим занятий обучающихся.
2. Начало учебного года, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются Календарным учебным графиком ГБОУ ООШ №23 г.о. Чапаевск
3. Режим работы ГБОУ ООШ №23 г.о. Чапаевск:
  - пятидневная рабочая неделя в 1-9 классах;
  - выходные дни – суббота, воскресенье, не рабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
4. Формы обучения по основным образовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
5. Продолжительность учебного года при получении начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации - в 2-9 классах, 33 недели - в 1 классе.
6. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.
7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

8. Обучение в ГБОУ ООШ №23 г.о. Чапаевск проводится в одну смену. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.
9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:
  - для обучающихся 1 классов (1 полугодие):  
3 урока по 35 минут (сентябрь - октябрь), 4 урока по 35 минут, 5 уроков 1 раз в неделю за счет урока физкультуры (ноябрь - декабрь);
  - 1 класс (II полугодие): январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков по 40 минут каждый за счёт урока физкультуры;
  - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков (4 урока два раза в неделю и 5 уроков три раза в неделю за счет урока физической культуры);
  - для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков;
  - для обучающихся 8-9 классов - не более 8 уроков.
10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский язык и иностранные языки, окружающий мир - чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.  
Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-9 классов - на 2-4 уроках.
11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).
12. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках, за исключением учебных предметов, по которым проводится не более 1 урока в неделю, причем этот урок является первым или последним в расписании.
13. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

14. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, занятиями физической культурой, развивающими играми; в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день 1 день в неделю по 5 уроков по 40 минут каждый).

- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

15. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении учебной недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница.

16. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 уроков) - 20 минут.

17. Между учебными занятиями и занятиями внеурочной деятельности предусмотрен перерыв для отдыха не менее получаса.

18. Окончание занятий внеурочной деятельности в ГБОУ ООШ №23 г.о. Чапаевск осуществляется не позднее 18.00 ч.

19. Организация обучения на дому проводится на основании:

- справки ВК о необходимости обучения на дому;
- заявления родителей (законных представителей);
- приказа по ГБОУ ООШ №23 г.о. Чапаевск.

20. Расписание учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, занятий обучения на дому составляется с учетом возрастных особенностей обучающихся, пожеланий родителей (законных представителей), установленных государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов и утверждается директором ГБОУ ООШ №23 г.о. Чапаевск.