

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шамионов А.Р.

**Меню 11.09.2023 г Понедельник**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная пшеница с маслом	1/205 гр	18,24
Какао с молоком	1 /200 гр	8,97
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	3,94
Сыр	1/10 гр	6,60

**2. ЗАВТРАК**

Сок	1/150 гр	7,50
-----	----------	------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с говядиной тушеной	1/200 гр	20,02
<del>Сырный суп</del>	<del>1/50 гр</del>	<del>25,9</del>
Макаронные изделия отварные	1/100 гр	4,97
Соус сметанный с томатом	1/25 гр	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Лапшевник с творогом	1/55 гр	10,41
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

**Стоимость дня : 120 руб 60 коп**

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК<sup>о</sup>  
Шамионов А.Р.

**Меню 12.09.2023 г Вторник**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная манная с маслом	1/205 гр	17,65
Кофейный напиток с молоком	1 /200 гр	9,87
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	3,94

**2. ЗАВТРАК**

Кисель	1/150 гр	5,34
--------	----------	------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Щи с курицей	12,5/200 гр	16,46
Котлета куриная с соусом	1/75 гр	33,93
Гречка отварная	1/100 гр	7,09
Хлеб	2/30 гр	3,10
Напиток из св. ягод	1/200 гр	9,70

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Омлет натуральный	1/53 гр	15,96
Чай и сладости	1/200 гр	1,17

**Стоимость дня : 128 руб 63 коп**

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шамионов А.Р.

**Меню 13.09.2023 г Среда**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная рисовая с маслом	1/205 гр	19,65
Какао с молоком	1 /200 гр	8,97
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	3,94

**2. ЗАВТРАК**

Йогурт	1/150 гр	15,75
--------	----------	-------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
<del>Суп гороховый и рисовый</del>	<del>13,5/200 гр</del>	<del>14,71</del>
Рагу из птицы	1/125 гр	29,00
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Салат св. капуста	1/100	8,71
Булочка молочная	1/50	4,35
Чай с сахаром	1/200	2,20

**Стоимость дня : 118 руб 15 коп**

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.



Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шамионов А.Р.



**Меню 14.09.2023 г Четверг**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Суп молочный с маслом	1/250 гр	15,20
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	3,94
Сыр	1/10 гр	6,60

**2. ЗАВТРАК**

Напиток из шиповника	1/150 гр	6,00
----------------------	----------	------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Рассольник с курицей	12,5/200 гр	17,98
Печень по-строгановски	1/100 гр	29,55
Пшено отварное	1/100 гр	4,83
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Запеканка творожная с повидлом	1/60 гр	20,24
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

**Стоимость дня : 118 руб 61 коп**

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК  
Шамионов А.Р.

**Меню 15.09.2023 г Пятница**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная геркулесовая с маслом	1/205 гр	18,11
Чай с сахаром	1/200	2,2
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	3,94
Сыр	1/10 гр	6,60

**2. ЗАВТРАК**

Варенец	1/150 гр	11,45
---------	----------	-------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Борщ с курицей	12,5/200 гр	17,53
Рыба тушеная с овощами	1/70гр	29,39
Рис отварной	1/100 гр	8,36
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Картофельные котлеты со сметаной	5/75 гр	11,41
Фрукт	1 шт	20
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

**Стоимость дня : 141 руб 06 коп**