

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
 Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИЦ
 Стамболов А.Р.

Меню 18.09.2023 г Понедельник

1. ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена
Каша молочная рис, пшено с маслом	1/205 гр	18,36
Какао с молоком	1 /200 гр	8,97
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	3,94

2. ЗАВТРАК

Сок	1/150 гр	7,50
-----	----------	------

ОБЕД

Наименование	Выход	Цена
Суп с рыбными консервами	1/200 гр	19,38
Сосиска отварная	1/50 гр	25,50
Гречка отварная	1/100	7,09
Соус сметанный с стоматом	1/25	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	Цена
Блинчики с джемом	20/100 гр	10,67

Стоимость дня : 115 руб 86 коп

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО «ИПК»
Шамионов А.Р.

Меню 19.08.2023 г Вторник

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная геркулесовая с маслом	1/205 гр	18,11
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	3,94
Сыр	1/10 гр	6,60

2. ЗАВТРАК

Снежок	1/150 гр	12,30
--------	----------	-------

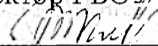
ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп овощной с курицей	1/200 гр	15,20
Фрикадельки рыбные с соусом	1/80 гр	24,13
Картофельное пюре	1/100 гр	11,65
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из сухофруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Оладьи из творога со сметаной	10/50 гр	13,01
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня : 119 руб 21 коп

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
 Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ПИК
 Шамиров А.Р.

Меню 20.09.2023 г Среда

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная рисовая с маслом	1/205 гр	19,65
Какао с молоком	1 /200 гр	8,97
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	3,94
Сыр	1/10 гр	6,60

2. ЗАВТРАК

Ряженка	1/150 гр	11,40
---------	----------	-------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Щи с курицей	1/200 гр	16,46
Плов из курицы	1/125 гр	25,28
Минер	3/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Омлет	1/53	15,96
Огурец свежий	1/30	4,03
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня : 124 руб 36 коп

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК
Шамибов А.Р.

Меню 21.09.2023 г Четверг

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная пшеничная с маслом	1/205 гр	18,24
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	3,94

2. ЗАВТРАК

Кисель	1/200 гр	5,34
--------	----------	------

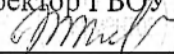
ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с фасолью с курицей	1/200 гр	17,56
Котлета куриная с соусом	1/75 гр	33,93
Пшено отварное	1/100 гр	4,83
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Запеканка манная с изюмом со сгущ молоком	20/100 гр	15,74
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня : 113 руб 85 коп

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
 Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК°
 Намионов А.Р.

Меню 22.09.2023 г Пятница



1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная манная с маслом	1/205 гр	17,65
Кофейный напиток с молоком	1 /200 гр	9,87
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	3,94

2. ЗАВТРАК

Компот из св. ягод	1/150 гр	7,28
--------------------	----------	------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с фрикадельками	1/200 гр	21,71
Котлета говяжья	1/50 гр	36,62
Макаронны отварные	1/100	4,97
Соус сметанный с томатом	1/50	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Фрут	1 шт	20,00
Пдюшка московская	1/50	6,42
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня :142 руб 91 коп