

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.



Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шамионов А.Р.



Меню 03.11.2023 г Пятница

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная пшеничная с маслом	5/200 гр	18,24
Кофейный напиток с молоком	1 /200 гр	9,87
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	3,94

**2. ЗАВТРАК**

Напиток из плодов шиповника	1/150 гр	6,00
-----------------------------	----------	------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп гороховый с курицей	1/200 гр	15,02
Котлета куриная с соусом	1/75 гр	33,93
Пшено отварное	1/100	4,83
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Булочка домашняя	1/50	6,10
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20
Фрукт	1 шт	20,00

**Стоимость дня :130 руб 00 коп**

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копыцова Ж.В.



Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шамионов А.Р.



**Меню 02.11.2023 г Четверг**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная манная с маслом	5/200 гр	17,65
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	3,94
Сыр	1/10	6,6

**2. ЗАВТРАК**

Кисель	1/200 гр	5,34
--------	----------	------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Рассольник с курицей	1/200 гр	15,41
Птица тушеная с соусом	1/50 гр	24,32
Макароны отварные	1/100 гр	4,97
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Омлет	1/53 гр	15,96
Огурец свежий	1/20 гр	3,15
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

**Стоимость дня : 111 руб 61 коп**

Согласовано  
директор ГБОУ ООИГ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.



Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шамионов А.Р.



## Меню 01.11.2023 г Среда

### 1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная геркулесовая с маслом	5/200 гр	18,11
Коф. напиток с молоком	1 /200 гр	9,87
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	3,94

### 2. ЗАВТРАК

Ряженка	1/150 гр	11,40
---------	----------	-------

### ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Борщ с курицей	1/200 гр	15,54
Шницель говяжий	1/50 гр	36,20
Пюре гороховое	1/100 гр	6,46
Соус сметанный с томатом	1/25 гр	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

### ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Блинчики со сгущенным молоком	20/100 гр	10,67
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

**Стоимость дня : 126 руб 64 коп**

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ЦИК  
Шамионов А.Р.

**Меню 31.10.2023 г Вторник**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная дружба с маслом	5/200 гр	18,36
Какао с молоком	1 /200 гр	8,97
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	3,94
Сыр	1/10 гр	6,60

**2. ЗАВТРАК**

Снежок	1/150 гр	12,30
--------	----------	-------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с мак. Изд. с курицей	1/200 гр	15,20
Тефтели из говядины с рисом	1/60 гр	33,10
Картофельное пюре	1/100 гр	11,65
Соус сметанный с томатом	1/25 гр	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из шиповника	1/200 гр	6,00

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Вареники ленивые с йогуртом	20/60 гр	15,41
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

**Стоимость дня : 140 руб 76 коп**

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Коньлова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК®  
Шамионов А.Р.

**Меню 30.10.2023 г Понедельник**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная пшеничная с маслом	5/200 гр	18,24
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	3,94

**2. ЗАВТРАК**

Сок	1/150 гр	7,50
-----	----------	------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с рыбными консервами	1/200 гр	20,02
Сосиска отварная	1/50 гр	25,5
Гречка отварная	1/100	7,09
Соус сметанный с томатом	1/25	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Макароны запеченные с яйцом	1/70 гр	8,47
Икра кабачковая	1/30 гр	6,92
Чай с сахаром лимоном	1/222 гр	4,44

**Стоимость дня : 116 руб 57 коп**