

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р.

Меню 04.12.2023 г Понедельник

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная пшеничная с маслом	5/200 гр	18,24
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19

2. ЗАВТРАК

Сок	1/150 гр	7,50
-----	----------	------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с рыбными консервами	1/200 гр	20,02
Соська отварная	1/50 гр	25,5
Гречка отварная	1/100	7,09
Соус сметанный с томатом	1/25	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

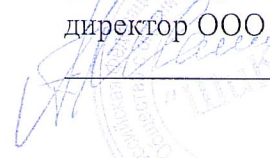
ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Макарроны запеченные с яйцом	1/70 гр	8,47
Икра кабачковая	1/30 гр	6,92
Чай с сахаром	1/215 гр	2,20

Стоимость дня : 114 руб 58 коп

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск

Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК°

Шамионов А.Р.

Меню 05.12.2023 г Вторник

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная дружба с маслом	5/200 гр	18,36
Чай с сахаром	1 /215 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19
Сыр	1/10 гр	6,60

2. ЗАВТРАК

Снежок	1/150 гр	12,30
--------	----------	-------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с мак. Изд. с курицей	1/200 гр	15,20
Тефтели из говядины с рисом	1/60 гр	33,10
Картофельное пюре	1/100 гр	11,65
Соус сметанный с томатом	1/25 гр	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из шиповника	1/200 гр	6,00

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Вареники ленивые с йогуртом	20/60 гр	15,41
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня : 134 руб 24 коп

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р.

Меню 06.12.2023 г Среда

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная геркулесовая с маслом	5/200 гр	18,11
Коф. напиток с молоком	1 /200 гр	9,87
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19

2. ЗАВТРАК

Ряженка	1/150 гр	11,40
---------	----------	-------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Борщ с курицей	1/200 гр	15,54
Шницель говяжий	1/50 гр	36,20
Пюре гороховое	1/100 гр	6,46
Соус сметанный с томатом	1/25 гр	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

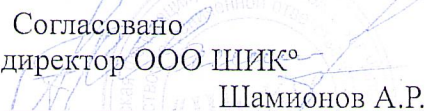
ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Блинчики со сгущенным молоком	20/80 гр	8,89
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня : 125 руб 11 коп

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск

Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК°

Шамионов А.Р.

Меню 07.12.2023 г Четверг

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная манная с маслом	5/200 гр	17,65
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19
Сыр	1/10	6,6

2. ЗАВТРАК

Кисель	1/200 гр	5,34
--------	----------	------

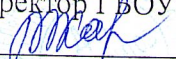
ОБЕД

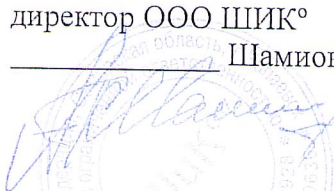
<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Рассольник с курицей	1/200 гр	15,41
Птица тушеная с соусом	1/50 гр	24,32
Макароны отварные	1/100 гр	4,97
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Омлет	1/53 гр	15,96
Печенье	1/30 гр	4,80
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня : 113 руб 51 коп

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск

Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК°

Шамионов А.Р.

Меню 08.12.2023 г Пятница

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная дружба с маслом	5/200 гр	18,24
Кофейный напиток с молоком	1 /200 гр	9,87
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19

2. ЗАВТРАК

Напиток из плодов шиповника	1/150 гр	6,00
-----------------------------	----------	------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп гороховый с курицей	1/200 гр	15,02
Котлета куриная с соусом	1/75 гр	33,93
Ячка отварная	1/100	4,83
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Булочка домашняя	1/50	6,10
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20
Винегрет	1/50 гр	5,66

Стоимость дня :115 руб 91 коп