



Согласовано
 директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
 Копылова Ж.В.

Согласовано
 директор ООО ШИК®
 Шамионов А.Р.



Меню 18.12.2023 г Понедельник

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная рис, пшено с маслом	1/205 гр	18,36
Какао с молоком	1 /200 гр	8,97
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19

2. ЗАВТРАК

Сок	1/150 гр	7,50
-----	----------	------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с рыбными консервами	1/200 гр	19,38
Сосиска отварная	1/50 гр	25,50
Гречка отварная	1/100	7,09
Соус сметанный с стоматом	1/25	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Блинчики с джемом	20/100 гр	10,67
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня : 116 руб 11 коп

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
 Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ЦИК
 Шамионов А.Р.

Меню 19.12.2023 г Вторник

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная геркулесовая с маслом	1/205 гр	18,11
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19
Сыр	1/10 гр	6,60

2. ЗАВТРАК

Снежок	1/150 гр	12,30
--------	----------	-------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп овощной с курицей	1/200 гр	15,20
Фрикадельки рыбные с соусом	1/80 гр	24,13
Картофельное пюре	1/100 гр	11,65
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из сухофруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Оладьи из творога со сметаной	10/50 гр	13,01
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня : 119 руб 46 коп



Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.



Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р.

Меню 20.12.2023 г Среда

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная рисовая с маслом	1/205 гр	19,65
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19
Сыр	1/10 гр	6,60

2. ЗАВТРАК

Ряженка	1/150 гр	11,40
---------	----------	-------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Щи с курицей	1/200 гр	16,46
Плов из курицы	1/125 гр	25,28
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Омлет	1/53	19,27
Икра кабачковая	1/30	6,93
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня : 124 руб 05 коп



Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.



Согласовано
директор ООО ШИК®
Шампионов А.Р.

Меню 21.12.2023 г Четверг

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная пшеничная с маслом	1/205 гр	18,24
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19

2. ЗАВТРАК

Кисель	1/200 гр	5,34
--------	----------	------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с фасолью с курицей	1/200 гр	17,56
Котлета куриная с соусом	1/75 гр	33,93
Пшено отварное	1/100 гр	4,83
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Запеканка манная с изюмом со сгущ молоком	20/100 гр	15,74
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня : 114 руб 10 коп

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Ж.В. Копылова

Согласовано
директор ООО ШИК®
А.Р. Шамянов

Меню 22.12.2023 г Пятница

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная манная с маслом	1/205 гр	17,65
Кофейный напиток с молоком	1 /200 гр	9,87
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19

2. ЗАВТРАК

Компот из св. ягод	1/150 гр	7,28
--------------------	----------	------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с фрикадельками	1/200 гр	21,71
Котлета говяжья	1/50 гр	36,62
Макаронны отварные	1/100	4,97
Соус сметанный с томатом	1/50	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Салат из моркови	1/70	5,73
Пдшошка московская	1/50	6,42
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня :128 руб 89 коп