

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК<sup>о</sup>  
Шамионов А.Р.

**Меню 27.11.2023 г Понедельник**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная манная с маслом	1/205 гр	17,65
Какао с молоком	1 /200 гр	8,97
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	<del>3,94</del> 4-19
Сыр	1/10 гр	6,60

**2. ЗАВТРАК**

Сок	1/150 гр	7,50
-----	----------	------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с говядиной тушеной	1/200 гр	20,02
Сосиска отварная	1/50 гр	25,50
Макаронны отварные	1/100	4,97
Соус сметанный с томатом	1/25	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Лапшевник с творогом	1/55 гр	10,41
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

**Стоимость дня : 120 руб 26 коп**

120<sup>01</sup>

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Ж.В. Копылова Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК°  
А.Р. Шамионов Шамионов А.Р.

**Меню 28.11.2023 г Вторник**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная рисовая с маслом	1/205 гр	19,65
Кофейный напиток с молоком	1 /200 гр	9,87
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	3,94 4-19

**2. ЗАВТРАК**

Кисель	1/150 гр	5,34
--------	----------	------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Борщ с курицей	1/200 гр	17,53
Бито-ки рыбные с соусом	1/80 гр	24,20
Пюре гороховое	1/100 гр	6,46
Хлеб	2/30 гр	3,10
Напиток из шиповника	1/150 гр	6,00

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Котлеты картофельные со сметаной	5/75 гр	11,41
Чай с сахаром лимоном	1/215 гр	4,44

**Стоимость дня : 113 руб 74 коп x**

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Машин Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шамионов А.Р.

**Меню 29.11.2023 г Среда**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Суп молочный с маслом	1/250 гр	15,20
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	<del>3,94</del> 4-19
Сыр	1/10 гр	6,60

**2. ЗАВТРАК**

Йогурт питьевой	1/150 гр	15,75
-----------------	----------	-------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Рассольник с курицей	1/200 гр	15,41
Котлета из говядины	1/50 гр	36,62
Капуста тушеная	1/100 гр	13,04
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Булочка молочная	1/50	4,35
Чай с сахаром молоком	1/200	4,04
Яблоко	1 шт	20,00

**Стоимость дня : 147 руб 27 коп**

147 02

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Ж.В. Копылова Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК<sup>9</sup>  
А.Р. Шамионов Шамионов А.Р.

**Меню 30.11.2023 г Четверг**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная пшеничная с маслом	1/205 гр	18,24
Какао с молоком	1 /200 гр	8,97
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	3,94 4-19

**2. ЗАВТРАК**

Сок	1/150 гр	7,50
-----	----------	------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп картоф. С мак изд с курицей	1/200 гр	15,20
Птица тушеная в соусе	25/25	24,32
Макаронны отварные	1/100	4,97
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Запеканка творожная с повидлом	1/60	20,24
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

**Стоимость дня : 115 руб 70 коп**

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Ж.В. Копылова Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК°  
А.Р. Шамионов Шамионов А.Р.

**Меню 01.12.2023 г Пятница**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная геркулесовая с маслом	1/205 гр	18,11
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	3,94 4-19
Сыр	1/10 гр	6,60
Чай с сахаром	1/200	2,20

**2. ЗАВТРАК**

Варенец	1/150 гр	11,45
---------	----------	-------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с клецками с курицей	1/200 гр	14,38
Тефтели из говядины с рисом	1/60 гр	33,10
Картофельное пюре	1/100 гр	11,65
Соус сметанный с томатом	1/25 гр	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Салат из картофеля с огурцом	1/50	6,17
Хлеб	1/30	1,55
Печенье сахарное	1/50	8,00
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

**Стоимость дня : 131 руб 85 коп** †

131-60