



Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.



Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р.

Меню 29.01.2024 г Понедельник

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная манная с маслом	1/205 гр	17,65
Какао с молоком	1 /200 гр	8,97
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19
Сыр	1/10 гр	6,60

2. ЗАВТРАК

Сок	1/150 гр	7,50
-----	----------	------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с говядиной тушеной	1/200 гр	20,02
Сосиска отварная	1/50 гр	25,50
Макаронны отварные	1/100	4,97
Соус сметанный с томатом	1/25	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Лапшевник с творогом	1/55 гр	10,41
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня : 120 руб 26 коп



Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.



Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р

Меню 30.01.2024 г Вторник

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная рисовая с маслом	1/205 гр	19,65
Кофейный напиток с молоком	1 /200 гр	9,87
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19

2. ЗАВТРАК

Кисель	1/150 гр	5,34
--------	----------	------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Борщ с курицей	1/200 гр	17,53
Биточки рыбные с соусом	1/80 гр	24,20
Пюре гороховое	1/100 гр	6,46
Хлеб	2/30 гр	3,10
Напиток из шиповника	1/150 гр	6,00

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Котлеты картофельные со сметаной	5/75 гр	10,91
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня : 111 руб 00 коп



Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р



Меню 31.01.2024 г Среда

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Суп молочный с маслом	1/250 гр	15,20
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19
Сыр	1/10 гр	6,60

2. ЗАВТРАК

Йогурт питьевой	1/150 гр	15,75
-----------------	----------	-------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Рассольник с курицей	1/200 гр	15,41
Котлета из говядины	1/50 гр	36,62
Капуста тушеная	1/100 гр	13,04
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Салат из картофеля с огурцом	1/50	6,17
Чай с сахаром	1/200	2,20
Хлеб	1/30	1,55
Печенье	1/50	8,00

Стоимость дня : 136 руб 80 коп

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.



Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р.



Меню 01.02.2024 г Четверг

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная пшеничная с маслом	1/205 гр	18,24
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19

2. ЗАВТРАК

Сок	1/150 гр	7,50
-----	----------	------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп картоф. С мак изд с курицей	1/200 гр	15,20
Птица тушеная в соусе	25/25	24,32
Макаронны отварные	1/100	4,97
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Оладьи из творога со сметаной	10/50	13,0
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня : 101 руб 70 коп



Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р



Меню 02.02.2024 г Пятница

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная геркулесовая с маслом	1/205 гр	18,11
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19
Сыр	1/10 гр	6,60
Чай с сахаром	1/200	2,20

2. ЗАВТРАК

Варенец	1/150 гр	11,45
---------	----------	-------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с клецками с курицей	1/200 гр	14,38
Тефтели из говядины с рисом	1/40 гр	33,10
Картофельное пюре	1/100 гр	11,65
Соус сметанный с томатом	1/25 гр	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Булочка молочная	1/50	4,35
Салат из капусты	1/70	6,37
Хлеб	1/30	1,55
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня : 130 руб 24 коп