



Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.



Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р.

Меню 15.01.2023 г Понедельник

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная пшеница с маслом	1/205 гр	18,24
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19
Сыр	1/10 гр	6,60

2. ЗАВТРАК

Сок	1/150 гр	7,50
-----	----------	------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с говядиной тушеной	1/200 гр	20,02
Сосиска отварная	1/50 гр	25,5
Макароны отварные	1/100 гр	4,97
Соус сметанный с томатом	1/25 гр	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Лапшевник с творогом	1/55 гр	10,41
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня : 114 руб 08 коп



Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.



Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р

Меню 16.01.2024 г Вторник

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная манная с маслом	1/205 гр	17,65
Кофейный напиток с молоком	1 /200 гр	9,87
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19

2. ЗАВТРАК

Кисель	1/150 гр	5,34
--------	----------	------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Щи с курицей	12,5/200 гр	16,46
Котлета куриная с соусом	1/75 гр	33,93
Гречка отварная	1/100 гр	7,09
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из сухофруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Омлет натуральный	1/53 гр	18,3
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня : 124 руб 90 коп



Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р



Меню 17.01.2024 г Среда

1. ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена
Каша молочная рисовая с маслом	1/205 гр	19,65
Какао с молоком	1 /200 гр	8,97
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19

2. ЗАВТРАК

Йогурт	1/150 гр	15,75
--------	----------	-------

ОБЕД

Наименование	Выход	
Суп гороховый с курицей	12,5/200 гр	15,71
Рагу из птицы	1/125 гр	29,00
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	
Салат св. капуста	1/70	6,37
Булочка молочная	1/50	4,35
Чай с сахаром	1/200	2,20

Стоимость дня : 116 руб 06 коп



Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.



Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р

Меню 18.01.2024 г Четверг

1. ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена
Суп молочный с маслом	1/250 гр	15,20
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19
Сыр	1/10 гр	6,60

2. ЗАВТРАК

Напиток из шиповника	1/150 гр	6,00
----------------------	----------	------

ОБЕД

Наименование	Выход	
Рассольник с курицей	12,5/200 гр	17,98
Печень по- строгановски	1/100 гр	29,55
Пшено отварное	1/100 гр	4,83
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	
Запеканка творожная с повидлом	1/60 гр	20,24
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня : 118 руб 86 коп



Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.



Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р

Меню 19.01.2024 г Пятница

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная геркулесовая с маслом	1/205 гр	18,11
Чай с сахаром	1/200	2,2
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19
Сыр	1/10 гр	6,60

2. ЗАВТРАК

Варенец	1/150 гр	11,45
---------	----------	-------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Борщ с курицей	12,5/200 гр	17,53
Рыба тушеная с овощами	1/70гр	29,39
Рис отварной	1/100 гр	8,36
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Картофельные котлеты со сметаной	5/75 гр	11,41
Пряники	1/30	4,79
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня : 126 руб 10 коп