



Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шамионов А.Р.

## Меню 22.01.2023 г Понедельник

### 1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная рис, пшено с маслом	1/205 гр	18,36
Какао с молоком	1 /200 гр	8,97
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19

### 2. ЗАВТРАК

Сок	1/150 гр	7,50
-----	----------	------

### ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с рыбными консервами	1/200 гр	19,38
Сосиска отварная	1/50 гр	25,50
Гречка отварная	1/100	7,09
Соус сметанный с томатом	1/25	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

### ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Лапшевник с творогом	1/55 гр	10,41
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20
Печенье	1/25	3,69

**Стоимость дня : 119 руб 54 коп**



Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шамионов А.Р.

### Меню 23.01.2024 г Вторник

#### 1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная геркулесовая с маслом	1/205 гр	18,11
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19
Сыр	1/10 гр	6,60

#### 2. ЗАВТРАК

Снежок	1/150 гр	12,30
--------	----------	-------

#### ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп овощной с курицей	1/200 гр	15,20
Фрикадельки рыбные с соусом	1/80 гр	24,13
Картофельное пюре	1/100 гр	11,65
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из сухофруктов	1/200 гр	5,22

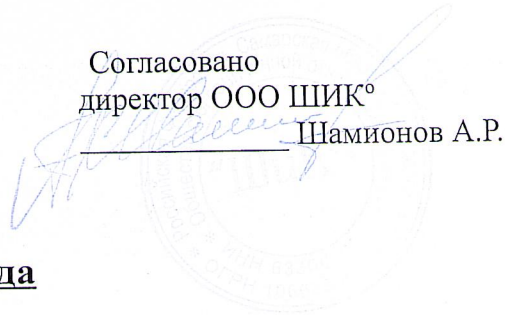
#### ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Оладьи из творога со сметаной	10/50 гр	13,01
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня : 119 руб 46 коп



Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.



Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шамионов А.Р.

**Меню 24.01.2023 г Среда**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная кукурузная с маслом	1/205 гр	19,65
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19
Сыр	1/10 гр	6,60

**2. ЗАВТРАК**

Ряженка	1/150 гр	11,40
---------	----------	-------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Щи с курицей	1/200 гр	16,46
Плов из курицы	1/125 гр	25,28
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Омлет	1/53	18,30
Икра кабачковая	1/30	6,93
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

**Стоимость дня : 123 руб 08 коп**



Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК<sup>о</sup>  
Шамионов А.Р.

### Меню 25.01.2024 г Четверг

#### 1. ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена
Каша молочная пшеничная с маслом	1/205 гр	18,24
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19

#### 2. ЗАВТРАК

Кисель	1/200 гр	5,34
--------	----------	------

#### ОБЕД

Наименование	Выход	
Суп с фасолью с курицей	1/200 гр	17,56
Котлета куриная с соусом	1/75 гр	33,93
Пшено отварное	1/100 гр	4,83
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

#### ПОЛДНИК

Наименование	Выход	
Блинчики с джемом	20/100 гр	10,67
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

Стоимость дня : 109 руб 03 коп



Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шамионов А.Р.

**Меню 26.01.2024 г Пятница**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная манная с маслом	1/205 гр	17,65
Кофейный напиток с молоком	1 /200 гр	9,87
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19

**2. ЗАВТРАК**

Компот из св. ягод	1/150 гр	7,28
--------------------	----------	------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с фрикадельками	1/200 гр	21,71
Котлета говяжья	1/50 гр	36,62
Макароны отварные	1/100	4,97
Соус сметанный с томатом	1/50	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Салат из моркови	1/70	5,73
Булочка молочная	1/50	6,42
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

**Стоимость дня :128 руб 89 коп**