



Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.



Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р.

Меню 12.02.2024 г Понедельник

1. ЗАВТРАК

| <i>Наименование</i> | <i>Выход</i> | <i>Цена</i> |
|--------------------------------|--------------|-------------|
| Каша молочная пшеница с маслом | 1/205 гр | 18,24 |
| Чай с сахаром | 1 /200 гр | 2,20 |
| Хлеб | 1/30 гр | 1,55 |
| Масло сливочное | 1/5 гр | 4,19 |
| Сыр | 1/10 гр | 6,60 |

2. ЗАВТРАК

| | | |
|-----|----------|------|
| Сок | 1/150 гр | 7,50 |
|-----|----------|------|

ОБЕД

| <i>Наименование</i> | <i>Выход</i> | |
|--------------------------|--------------|-------|
| Суп с говядиной тушеной | 1/200 гр | 20,02 |
| Сосиска отварная | 1/50 гр | 25,5 |
| Макаронны отварные | 1/100 гр | 4,97 |
| Соус сметанный с томатом | 1/25 гр | 2,38 |
| Хлеб | 2/30 гр | 3,10 |
| Компот из с/фруктов | 1/200 гр | 5,22 |

ПОЛДНИК

| <i>Наименование</i> | <i>Выход</i> | |
|----------------------|--------------|-------|
| Лапшевник с творогом | 1/55 гр | 10,41 |
| Чай с сахаром | 1/200 гр | 2,20 |

Стоимость дня : 114 руб 08 коп

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ПИК°
Шаммонов А.Р.

Меню 13.02.2024 г Вторник

1. ЗАВТРАК

| <i>Наименование</i> | <i>Выход</i> | <i>Цена</i> |
|-------------------------------|--------------|-------------|
| Каша молочная манная с маслом | 1/205 гр | 17,65 |
| Кофейный напиток с молоком | 1 /200 гр | 9,87 |
| Хлеб | 1/30 гр | 1,55 |
| Масло сливочное | 1/5 гр | 4,19 |

2. ЗАВТРАК

| | | |
|--------|----------|------|
| Кисель | 1/150 гр | 5,34 |
|--------|----------|------|

ОБЕД

| <i>Наименование</i> | <i>Выход</i> | |
|--------------------------|--------------|-------|
| Щи с курицей | 12,5/200 гр | 16,46 |
| Котлета куриная с соусом | 1/75 гр | 33,93 |
| Гречка отварная | 1/100 гр | 7,09 |
| Хлеб | 2/30 гр | 3,10 |
| Компот из сухофруктов | 1/200 гр | 5,22 |

ПОЛДНИК

| <i>Наименование</i> | <i>Выход</i> | |
|---------------------|--------------|------|
| Омлет натуральный | 1/53 гр | 18,3 |
| Чай с сахаром | 1/200 гр | 2,20 |

Стоимость дня : 124 руб 90 коп

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р.

Меню 14.02.2024 г Среда

1. ЗАВТРАК

| <i>Наименование</i> | <i>Выход</i> | <i>Цена</i> |
|--------------------------------|--------------|-------------|
| Каша молочная рисовая с маслом | 1/205 гр | 19,65 |
| Какао с молоком | 1 /200 гр | 8,97 |
| Хлеб | 1/30 гр | 1,55 |
| Масло сливочное | 1/5 гр | 4,19 |

2. ЗАВТРАК

| | | |
|--------|----------|-------|
| Йогурт | 1/150 гр | 15,75 |
|--------|----------|-------|

ОБЕД

| <i>Наименование</i> | <i>Выход</i> | |
|-------------------------|--------------|-------|
| Суп гороховый с курицей | 12,5/200 гр | 15,71 |
| Рагу из птицы | 1/125 гр | 29,00 |
| Хлеб | 2/30 гр | 3,10 |
| Компот из с/фруктов | 1/200 гр | 5,22 |

ПОЛДНИК

| <i>Наименование</i> | <i>Выход</i> | |
|---------------------|--------------|------|
| Салат св. капуста | 1/70 | 6,37 |
| Булочка молочная | 1/50 | 4,35 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 2,20 |

Стоимость дня : 116 руб 06 коп

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р.

Меню 15.02.2024 г Четверг

1. ЗАВТРАК

| <i>Наименование</i> | <i>Выход</i> | <i>Цена</i> |
|-----------------------|--------------|-------------|
| Суп молочный с маслом | 1/250 гр | 15,20 |
| Чай с сахаром | 1 /200 гр | 2,20 |
| Хлеб | 1/30 гр | 1,55 |
| Масло сливочное | 1/5 гр | 4,19 |
| Сыр | 1/10 гр | 6,60 |

2. ЗАВТРАК

| | | |
|----------------------|----------|------|
| Напиток из шиповника | 1/150 гр | 6,00 |
|----------------------|----------|------|

ОБЕД

| <i>Наименование</i> | <i>Выход</i> | |
|-------------------------|--------------|-------|
| Рассольник с курицей | 12,5/200 гр | 17,98 |
| Печень по- строгановски | 1/100 гр | 29,55 |
| Пшено отварное | 1/100 гр | 4,83 |
| Хлеб | 2/30 гр | 3,10 |
| Компот из с/фруктов | 1/200 гр | 5,22 |

ПОЛДНИК

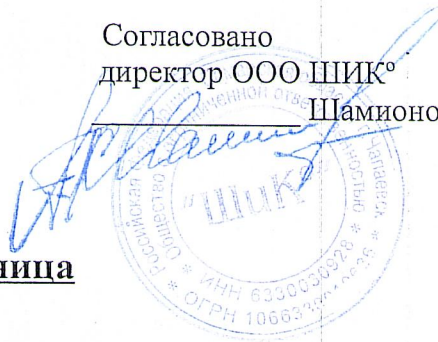
| <i>Наименование</i> | <i>Выход</i> | |
|--------------------------------|--------------|-------|
| Запеканка творожная с повидлом | 1/60 гр | 20,24 |
| Чай с сахаром | 1/200 гр | 2,20 |

Стоимость дня : 118 руб 86 коп

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.



Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р.



Меню 16.02.2024 г Пятница

1. ЗАВТРАК

| <i>Наименование</i> | <i>Выход</i> | <i>Цена</i> |
|-------------------------------------|--------------|-------------|
| Каша молочная геркулесовая с маслом | 1/205 гр | 18,11 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 2,2 |
| Хлеб | 1/30 гр | 1,55 |
| Масло сливочное | 1/5 гр | 4,19 |
| Сыр | 1/10 гр | 6,60 |

2. ЗАВТРАК

| | | |
|---------|----------|-------|
| Варенец | 1/150 гр | 11,45 |
|---------|----------|-------|

ОБЕД

| <i>Наименование</i> | <i>Выход</i> | |
|------------------------|--------------|-------|
| Борщ с курицей | 12,5/200 гр | 17,53 |
| Рыба тушеная с овощами | 1/70гр | 29,39 |
| Рис отварной | 1/100 гр | 8,36 |
| Хлеб | 2/30 гр | 3,10 |
| Компот из с/фруктов | 1/200 гр | 5,22 |

ПОЛДНИК

| <i>Наименование</i> | <i>Выход</i> | |
|----------------------------------|--------------|-------|
| Картофельные котлеты со сметаной | 5/75 гр | 11,41 |
| Пряники | 1/30 | 4,79 |
| Чай с сахаром | 1/200 гр | 2,20 |

Стоимость дня : 126 руб 10 коп