



Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р.

Меню 05.02.2024 г Понедельник

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная пшеничная с маслом	5/200 гр	18,24
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19

2. ЗАВТРАК

Сок	1/150 гр	7,50
-----	----------	------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с рыбными консервами	1/200 гр	20,02
Сосиска отварная	1/50 гр	25,5
Гречка отварная	1/100	7,09
Соус сметанный с томатом	1/25	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Макаронны запеченные с яйцом	1/50 гр	6,05
Икра кабачковая	1/23 гр	5,37
Чай с сахаром	1/215 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55

Стоимость дня : 112 руб 16 коп



Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.



Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р.

Меню 06.02.2024 г Вторник

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная дружба с маслом	5/200 гр	18,36
Чай с сахаром	1 /215 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19
Сыр	1/10 гр	6,60

2. ЗАВТРАК

Снежок	1/150 гр	12,30
--------	----------	-------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с мак. Изд. с курицей	1/200 гр	15,20
Тефтели из говядины с рисом	1/40 гр	33,10
Картофельное пюре	1/100 гр	11,65
Соус сметанный с томатом	1/25 гр	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из шиповника	1/200 гр	6,00

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Вареники ленивые с йогуртом	20/60 гр	15,41
Чай с сахаром	1/215 гр	2,20

Стоимость дня : 134 руб 24 коп



Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ЦИК
Шамионов А.Р.



Меню 07.02.2024 г Среда

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная геркулесовая с маслом	5/200 гр	18,11
Коф. напиток с молоком	1 /200 гр	9,87
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19

2. ЗАВТРАК

Ряженка	1/150 гр	13,94
---------	----------	-------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Борщ с курицей	1/200 гр	15,54
Шницель говяжий	1/50 гр	36,62
Пюре гороховое	1/100 гр	6,46
Соус сметанный с томатом	1/25 гр	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Блинчики со сгущенным молоком	10/80 гр	8,05
Чай с сахаром	1/215 гр	2,20

Стоимость дня : 127 руб 23 коп

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р.



Меню 08.02.2024 г Четверг

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная манная с маслом	5/200 гр	17,65
Чай с сахаром	1 /215 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19
Сыр	1/10	6,6

2. ЗАВТРАК

Кисель	1/200 гр	5,34
--------	----------	------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Рассольник с курицей	1/200 гр	15,41
Птица тушеная с соусом	1/50 гр	24,32
Макароны отварные	1/100 гр	4,97
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Омлет	1/53 гр	18,30
Хлеб	1/30 гр	1,55
Чай с сахаром	1/215 гр	2,20

Стоимость дня : 112 руб 60 коп



Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.



Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамяонов А.Р.

Меню 09.02.2024 г Пятница

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная дружба с маслом	5/200 гр	18,24
Кофейный напиток с молоком	1 /200 гр	9,87
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19

2. ЗАВТРАК

Напиток из плодов шиповника	1/150 гр	6,00
-----------------------------	----------	------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп гороховый с курицей	1/200 гр	15,02
Котлета куриная с соусом	1/75 гр	33,93
Ячка отварная	1/100	4,83
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Печенье	1/20	2,41
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20
Винегрет	1/50 гр	5,66
Хлеб	1/30 гр	1,55

Стоимость дня :113 руб 77 коп