

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шамионов А.Р.

**Меню 19.02.2023 г Понедельник**

**1. ЗАВТРАК**

Наименование	Выход	Цена
Каша молочная рис, пшено с маслом	1/205 гр	18,36
Какао с молоком	1 /200 гр	8,97
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19

**2. ЗАВТРАК**

Сок	1/150 гр	7,50
-----	----------	------

**ОБЕД**

Наименование	Выход	
Суп с рыбными консервами	1/200 гр	19,38
Сосиска отварная	1/50 гр	25,50
Гречка отварная	1/100	7,09
Соус сметанный с стоматом	1/25	2,38
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

**ПОЛДНИК**

Наименование	Выход	
Лапшевник с творогом	1/55 гр	10,41
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20
Печенье	1/78	12,58

**Стоимость дня : 128 руб 43 коп**

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шамионов А.Р.

**Меню 20.02.2024 г Вторник**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная геркулесовая с маслом	1/205 гр	18,11
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19
Сыр	1/10 гр	6,60

**2. ЗАВТРАК**

Снежок	1/150 гр	12,30
--------	----------	-------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп овощной с курицей	1/200 гр	15,20
Фрикадельки рыбные с соусом	1/80 гр	24,13
Картофельное пюре	1/100 гр	11,65
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из сухофруктов	1/200 гр	5,22

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Оладьи из творога со сметаной	10/50 гр	13,01
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

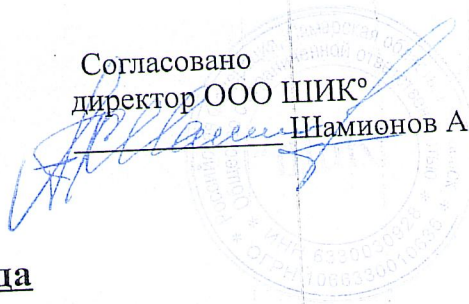
**Стоимость дня : 119 руб 46 коп**





Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шаминов А.Р.



**Меню 21.02.2023 г Среда**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная кукурузная с маслом	1/205 гр	19,65
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19
Сыр	1/10 гр	6,60

**2. ЗАВТРАК**

Ряженка	1/150 гр	11,40
---------	----------	-------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Щи с курицей	1/200 гр	16,46
Плов из курицы	1/125 гр	25,28
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Омлет	1/53	18,30
Икра кабачковая	1/30	6,93
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

**Стоимость дня : 123 руб 08 коп**

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шамионов А.Р.

**Меню 22.02.2024 г Четверг**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная пшеничная с маслом	1/205 гр	18,24
Чай с сахаром	1 /200 гр	2,20
Хлеб	1/30 гр	1,55
Масло сливочное	1/5 гр	4,19

**2. ЗАВТРАК**

Кисель	1/200 гр	5,34
--------	----------	------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с фасолью с курицей	1/200 гр	17,56
Котлета куриная с соусом	1/75 гр	33,93
Пшено отварное	1/100 гр	4,83
Хлеб	2/30 гр	3,10
Компот из с/фруктов	1/200 гр	5,22

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Блинчики с джемом	20/100 гр	10,67
Чай с сахаром	1/200 гр	2,20

**Стоимость дня : 109 руб 03 коп**