



Согласовано  
директор ДПОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.



Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шамгинов А.Р.

## Меню 21.10.2024 г Понедельник

### 1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная манная с маслом	1/205 гр	17,64
Какао с молоком	1 /200 гр	9,49
Батон	1/30 гр	2,79
Масло сливочное	1/5 гр	4,61
Сыр	1/10 гр	6,60

### 2. ЗАВТРАК

Сок	1/150 гр	7,50
-----	----------	------

### ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с говядиной тушеной	1/200 гр	18,23
Сосиска отварная	1/50 гр	25,50
Макаронны отварные	1/100	4,33
Соус сметанный с томатом	1/25	2,59
Хлеб	2/30 гр	4,46
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

### ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Омлет	1/53 гр	18,36
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15

Стоимость дня : 130 руб 52 коп

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.



Согласовано  
директор ООО ЧИК°  
Шамионов А.Р.



## Меню 22.10.2024 г Вторник

### 1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная рисовая с маслом	1/205 гр	19,81
Чай с сахаром	1 /215 гр	2,15
Батон	1/30 гр	2,79
Масло сливочное	1/5 гр	4,61

### 2. ЗАВТРАК

Кисель	1/150 гр	5,34
--------	----------	------

### ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Борщ с курицей	1/200 гр	12,88
Биточки рыбные с соусом	1/75 гр	26,64
Пюре гороховое	1/100 гр	3,70
Хлеб	2/30 гр	4,46
Напиток из шиповника	1/150 гр	6,60

### ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Колбаса запеченная в тесте	1/50 гр	19,40
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15
Фрукт	1 шт	18,00

**Стоимость дня : 128 руб 53 коп**



Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШПК  
Шампонов А.Р.



## Меню 23.10.2024 г Среда

### 1. ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена
Суп молочный с маслом	1/250 гр	15,89
Чай с сахаром	1 /215 гр	2,15
Батон	1/30 гр	2,79
Масло сливочное	1/5 гр	4,61
Сыр	1/10 гр	6,60

### 2. ЗАВТРАК

Фрукт	1 шт	15,75
-------	------	-------

### ОБЕД

Наименование	Выход	
Рассольник с курицей	1/200 гр	13,31
Котлета из говядины	1/50 гр	40,54
Каша пшеничная	1/100 гр	3,02
Соус сметанный с томатом	1/25	2,59
Хлеб	2/30 гр	4,46
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

### ПОЛДНИК

Наименование	Выход	
Салат из картофеля с огурцом	1/50	6,37
Чай с сахаром	1/215	2,15
Хлеб	1/30	2,23
Печенье	1/20	2,79

Стоимость дня : 131руб 52 коп



Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИЖ  
Шаммонов А.Р.



## Меню 24.10.2024 г Четверг

### 1. ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена
Каша молочная пшеничная с маслом	1/205 гр	18,69
Чай с сахаром	1 /215 гр	2,15
Батон	1/30 гр	2,79
Масло сливочное	1/5 гр	4,61

### 2. ЗАВТРАК

Сок	1/150 гр	7,50
-----	----------	------

### ОБЕД

Наименование	Выход	
Суп картофель. С мак изд с курицей	1/200 гр	10,71
Птица тушеная в соусе	25/25	27,82
Макаронны отварные	1/100	4,33
Хлеб	2/30 гр	4,46
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

### ПОЛДНИК

Наименование	Выход	
Оладьи из творога со сметаной	10/50	11,76
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15

Стоимость дня : 103 руб 24 коп



Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.



Согласовано  
директор ООО «ЦИК»  
Шамионов А.

**Меню 25.10.2024 г Пятница**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная геркулесовая с маслом	1/205 гр	18,38
Батон	1/30 гр	2,79
Масло сливочное	1/5 гр	4,61
Сыр	1/10 гр	6,60
Чай с сахаром	1/215	2,15

**2. ЗАВТРАК**

Варенец	1/150 гр	11,45
---------	----------	-------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с клецками с курицей	1/200 гр	10,71
Тефтели из говядины с рисом	1/40 гр	27,33
Картофельное пюре	1/100 гр	11,63
Соус сметанный с томатом	1/25 гр	2,59
Хлеб	2/30 гр	4,46
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Булочка молочная	1/50	5,90
Салат из капусты	1/50	4,94
Хлеб	1/30	2,23
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15

**Стоимость дня : 124 руб 19 коп**