

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шамионов А.Р.

**Меню 18.11.2024 г Понедельник**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная рис, пшено с маслом	1/205 гр	18,69
Какао с молоком	1 /200 гр	9,49
Батон	1/30 гр	2,79
Масло сливочное	1/5 гр	4,61

**2. ЗАВТРАК**

Сок	1/150 гр	7,50
-----	----------	------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с рыбными консервами	1/200 гр	22,01
Сосиска отварная	1/50 гр	25,50
Гречка отварная	1/100	5,25
Соус сметанный с стоматом	1/25	2,59
Хлеб	2/30 гр	4,46
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Макароны отварные	1/50 гр	2,17
Икра кабачковая	1/20	4,95
Хлеб	1/30	2,23
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15
Печенье	1/30	4,80

**Стоимость дня : 125 руб 46 коп**

Согласовано  
директор ГБОУ СОШ № 2 г. Чапаевск  
Копылова Ж.В.



Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шамионов А.Р.



**Меню 19.11.2024 г Вторник**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная геркулесовая с маслом	1/205 гр	18,38
Чай с сахаром	1 /215 гр	2,15
Батон	1/30 гр	2,79
Масло сливочное	1/5 гр	4,61
Сыр	1/10 гр	6,60

**2. ЗАВТРАК**

Снежок	1/150 гр	12,30
--------	----------	-------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп овощной с курицей	1/200 гр	18,13
Фрикадельки рыбные с соусом	1/75 гр	26,49
Картофельное пюре	1/100 гр	11,63
Хлеб	2/30 гр	4,46
Компот из сухофруктов	1/200 гр	6,27

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Пирожок с картофелем	1/75 гр	7,98
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15

**Стоимость дня : 123 руб 94 коп**

Согласовано

директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.



Согласовано

директор ООО ШИК  
Шамионов А.Р.



**Меню 20.11.2024 г Среда**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная кукурузная с маслом	1/205 гр	20,03
Чай с сахаром	1 /215 гр	2,15
Батон	1/30 гр	2,79
Масло сливочное	1/5 гр	4,61
Сыр	1/10 гр	6,60

**2. ЗАВТРАК**

Ряженка	1/150 гр	11,34
---------	----------	-------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Щи с курицей	1/200 гр	10,49
Плов из курицы	1/125 гр	26,23
Хлеб	2/30 гр	4,46
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Омлет	1/53	18,36
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15
Хлеб	1/30 гр	2,33

**Стоимость дня : 117 руб 81 коп**

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.



Согласовано  
директор ООО ИИЖК  
Шамионов А.Р.



## Меню 21.11.2024 г Четверг

### 1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная манная с маслом	1/205 гр	17,64
Кофейный напиток с молоком	1 /200 гр	10,41
Батон	1/30 гр	2,79
Масло сливочное	1/5 гр	4,61

### 2. ЗАВТРАК

Компот из св. ягод	1/150 гр	8,09
--------------------	----------	------

### ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с фрикадельками	1/200 гр	19,22
Котлета говяжья	1/50 гр	40,54
Макароньы отварные	1/100	4,33
Соус сметанный с томатом	1/50	2,59
Хлеб	2/30 гр	4,46
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

### ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Салат из моркови с изюмом	1/50	7,77
Булочка молочна	1/50	5,90
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15

Стоимость дня :136 руб 77 коп

Согласовано  
директор ГБОУ ООП № 23 г.о. Чапаевск  
Жоппылова Ж.В.



Согласовано  
директор ООО ШИК°

Шамионов А.Р.



**Меню 22.11.2024 г Пятница**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная пшеничная с маслом	1/205 гр	17,17
Чай с сахаром	1 /215 гр	2,15
Батон	1/30 гр	2,79
Масло сливочное	1/5 гр	4,61

**2. ЗАВТРАК**

Кисель	1/150 гр	5,80
--------	----------	------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с макар. изделиями с курицей	1/200 гр	10,71
Котлета куриная с соусом	1/75 гр	28,06
Пшено отварное	1/100 гр	3,23
Хлеб	2/30 гр	4,46
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Блинчики со сг молоком	10/80 гр	8,62
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15

**Стоимость дня : 96 руб 02 коп**