

Согласовано  
директор ГБОУ ООИЦ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.



Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шамионов А.Р.



**Меню 09.12.2024 г Понедельник**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная пшениая с маслом	1/205 гр	18,54
Чай с сахаром	1 /215 гр	2,15
Батон	1/30 гр	2,79
Масло сливочное	1/5 гр	4,61
Сыр	1/10 гр	6,60

**2. ЗАВТРАК**

Сок	1/150 гр	7,50
-----	----------	------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с говядиной тушеной	1/200 гр	18,23
Сосиска отварная	1/50 гр	25,5
Макаронны отварные	1/100 гр	4,33
Соус сметанный с томатом	1/25 гр	2,59
Хлеб	2/30 гр	4,46
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Блинчики со сгуц молоком	10/80 гр	8,62
Чай с молоком	1/215 гр	5,63

**Стоимость дня : 117 руб 82 коп**

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ №23 г.о. Чапаевск  
Коньлова Ж.В.



Согласовано  
директор ООО ШИК  
Шамяионов А.Р.



**Меню 10.12.2024 г Вторник**

**1. ЗАВТРАК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная манная с маслом	1/205 гр	17,64
Кофейный напиток с молоком	1 /200 гр	10,41
Батон	1/30 гр	2,79
Масло сливочное	1/5 гр	4,61

**2. ЗАВТРАК**

Кисель	1/150 гр	5,80
--------	----------	------

**ОБЕД**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Щи с курицей	1/200 гр	10,49
Котлета куриная с соусом	1/75 гр	28,06
Гречка отварная	1/100 гр	5,25
Хлеб	2/30 гр	4,46
Компот из сухофруктов	1/200 гр	6,27

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Омлет натуральный	1/53 гр	18,36
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15
Хлеб	1/30 гр	2,23

**Стоимость дня : 118 руб 52 коп**

Согласовано  
директор БОУ ООШ №23 г.о. Чапаевск  
Котылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК  
Шамионов А.Р.

Меню 11.12.2024 г Среда

### 1. ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена
Каша молочная рисовая с маслом	1/205 гр	19,81
Какао с молоком	1 /200 гр	9,49
Батон	1/30 гр	2,79
Масло сливочное	1/5 гр	4,61

### 2. ЗАВТРАК

Йогурт	1/150 гр	15,75
--------	----------	-------

### ОБЕД

Наименование	Выход	
Суп гороховый с курицей	1/200 гр	11,72
Сельдь соленая с луком маслом	1/50	14,92
Картофельное пюре	1/100	11,63
Хлеб	2/30 гр	4,46
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

### ПОЛДНИК

Наименование	Выход	
Салат св. капуста	1/50	4,94
Булочка молочная	1/50	5,90
Чай с сахаром	1/215	2,15
Хлеб	1/30	2,23

Стоимость дня : 116 руб 67 коп

Согласовано

директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.



Согласовано

директор ООО ШИК°  
Шамидонов А.Р.



## Меню 12.12.2024 г Четверг

### 1. ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена
Суп молочный с маслом	1/250 гр	15,89
Чай с сахаром	1 /215 гр	2,15
Батон	1/30 гр	2,79
Масло сливочное	1/5 гр	4,61
Сыр	1/10 гр	6,60

### 2. ЗАВТРАК

Фрукт	1 шт	18,93
-------	------	-------

### ОБЕД

Наименование	Выход	
Рассольник с курицей	1/200 гр	13,31
Печень по- строгановски	1/75 гр	33,01
Пшено отварное	1/100 гр	3,23
Хлеб	2/30 гр	4,46
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

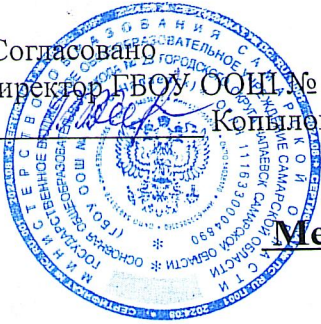
### ПОЛДНИК

Наименование	Выход	
Оладьи из творога со сметаной	10/50	11,76
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15

Стоимость дня : 125 руб 16 коп

Согласовано  
директор ГБОУ СОШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК  
Шамионов А.Р.



**Меню 13.12.2024 г Пятница**

**1. ЗАВТРАК**

Наименование	Выход	Цена
Каша молочная геркулесовая с маслом	1/205 гр	18,38
Чай с сахаром	1/215	2,15
Батон	1/30 гр	2,79
Масло сливочное	1/5 гр	4,61
Сыр	1/10 гр	6,60

**2. ЗАВТРАК**

Варенец	1/150 гр	11,45
---------	----------	-------

**ОБЕД**

Наименование	Выход	
Борщ с курицей	1/200 гр	12,88
Рыба тушеная с овощами	1/70гр	25,60
Рис отварной	1/100 гр	7,18
Хлеб	2/30 гр	4,46
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

**ПОЛДНИК**

Наименование	Выход	
Пирожок с яблоком	1/75	9,44
Помидора свежая	1/20	5,64
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15
Хлеб	1/30	2,23

**Стоимость дня : 121 руб 83 коп**