



Согласовано
директор ГБОУ СОШ № 23 г.о. Чапаевск
Козылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р.



Меню 02.12.2024 г Понедельник

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная пшеничная с маслом	5/200 гр	18,00
Чай с сахаром	1 /215 гр	2,15
Батон	1/30 гр	2,79
Масло сливочное	1/5 гр	4,61

2. ЗАВТРАК

Сок	1/150 гр	7,50
-----	----------	------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с рыбными консервами	1/200 гр	22,01
Сосиска отварная	1/50 гр	25,5
Гречка отварная	1/100	5,25
Соус сметанный с томатом	1/25	2,59
Хлеб	2/30 гр	4,46
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Ватрушка с творогом	1/50	11,85
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15
Фрукт	1 шт	17,35

Стоимость дня : 132 руб 48 коп



Согласовано
директор ФБОУ ООП № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р.



Меню 03.12.2024 г Вторник

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная дружба с маслом	5/200 гр	18,69
Чай с сахаром	1 /215 гр	2,15
Батон	1/30 гр	2,79
Масло сливочное	1/5 гр	4,61
Сыр	1/10 гр	6,60

2. ЗАВТРАК

Снежок	1/100 гр	8,40
--------	----------	------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с мак. Изд. с курицей	1/200 гр	10,71
Тефтели из говядины с рисом	1/40 гр	27,33
Картофельное пюре	1/100 гр	11,63
Соус сметанный с томатом	1/25 гр	2,59
Хлеб	2/30 гр	4,46
Компот из шиповника	1/150 гр	6,60

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Вареники ленивые с йогуртом	20/60 гр	22,69
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15

Стоимость дня : 131 руб 40 коп



Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р.



Меню 04.12.2024 г Среда

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная геркулесовая с маслом	5/200 гр	18,38
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15
Батон	1/30 гр	2,79
Масло сливочное	1/5 гр	4,61

2. ЗАВТРАК

Ряженка	1/100 гр	8,40
---------	----------	------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Борщ с курицей	1/200 гр	12,88
Шницель говяжий	1/50 гр	40,54
Пюре гороховое	1/100 гр	3,70
Соус сметанный с томатом	1/25 гр	2,59
Хлеб	2/30 гр	4,46
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Блинчики со сгущенным молоком	10/80 гр	8,62
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15

Стоимость дня : 117 руб 54 коп



Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р.



Меню 05.12.2024 г Четверг

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная манная с маслом	5/200 гр	17,64
Чай с сахаром	1 /215 гр	2,15
Батон	1/30 гр	2,79
Масло сливочное	1/5 гр	4,61
Сыр	1/10	6,6

2. ЗАВТРАК

Кисель	1/100 гр	3,87
--------	----------	------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Рассольник с курицей	1/200 гр	13,31
Птица тушеная с соусом	1/50 гр	27,82
Макароны отварные	1/100 гр	4,33
Хлеб	2/30 гр	4,46
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Салат из моркови с яблоком	1/50	6,36
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15
Хлеб	1/30 гр	2,23
Печенье	1/20 гр	3,20

Стоимость дня : 107 руб 79 коп



Согласовано
директор ТБОУ ООЦ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК
Шамионов А.Р.



Меню 06.12.2024 г Пятница

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная пшеничная с маслом	5/200 гр	18,54
Чай с молоком	1 /200 гр	4,18
Батон	1/30 гр	2,79
Масло сливочное	1/5 гр	4,61

2. ЗАВТРАК

Напиток из плодов шиповника	1/100 гр	4,40
-----------------------------	----------	------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп гороховый с курицей	1/200 гр	11,72
Котлета куриная с соусом	50/30 гр	28,06
Ячка отварная	1/100	3,02
Хлеб	2/30 гр	4,46
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Омлет	1/53	18,36
Хлеб	1/30	2,23
Чай с сахаром	1/215	2,15

Стоимость дня :110 руб 79 коп