

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.



Согласовано
директор ООО ШПК
Ильямисов А.Р.



Меню 20.01.2025 г Понедельник

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная пшениая с маслом	1/205 гр	18,54
Чай с сахаром	1 /215 гр	2,15
Батон	1/30 гр	2,88
Масло сливочное	1/5 гр	4,61
Сыр	1/10 гр	8,71

2. ЗАВТРАК

Сок	1/150 гр	7,50
-----	----------	------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп с говядиной тушеной	1/200 гр	18,23
Сосиска отварная	1/50 гр	25,5
Макарочы отварные	1/100 гр	4,33
Соус сметанный с томатом	1/25 гр	2,59
Хлеб	2/30 гр	4,60
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Блинчики со сгущ молоком	10/80 гр	8,62
Чай с молоком	1/215 гр	5,63

Стоимость дня : 120 руб 16 коп

Согласовано
директор ГБОУ ООШ №23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.



Согласовано
директор ООО ШПК
Шамионов А.Р.



Меню 21.01.2025 г Вторник

1. ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена
Каша молочная манная с маслом	1/205 гр	17,64
Кофейный напиток с молоком	1 /200 гр	10,41
Батон	1/30 гр	2,88
Масло сливочное	1/5 гр	4,61

2. ЗАВТРАК

Кисель	1/150 гр	5,80
--------	----------	------

ОБЕД

Наименование	Выход	
Щи с курицей	1/200 гр	10,49
Котлета куриная с соусом	1/75 гр	28,06
Гречка отварная	1/100 гр	5,25
Хлеб	2/30 гр	4,60
Компот из сухофруктов	1/200 гр	6,27

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	
Омлет натуральный	1/53 гр	18,36
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15
Хлеб	1/30 гр	2,30

Стоимость дня : 118 руб 82 коп

Согласовано
директор ГБОУ ООШ №23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.



Согласовано
директор ООО ШИК
Шамионов А.Р.



Меню 22.01.2025 г Среда

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная рисовая с маслом	1/205 гр	19,81
Какао с молоком	1 /200 гр	9,49
Батон	1/30 гр	2,88
Масло сливочное	1/5 гр	4,61

2. ЗАВТРАК

Йогурт	1/150 гр	15,75
--------	----------	-------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Суп гороховый с курицей	1/200 гр	11,72
Сельдь соленая с луком маслом	1/50	14,92
Картофельное пюре	1/100	11,63
Хлеб	2/30 гр	4,60
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Салат св. капуста	1/50	4,94
Булочка молочная	1/50	5,90
Чай с сахаром	1/215	2,15
Хлеб	1/30	2,30

Стоимость дня : 116 руб 97 коп

Согласовано

директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.



Согласовано

директор ООО НИК°
Ишмионов А.Р.



Меню 23.01.2025 г Четверг

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Суп молочный с маслом	1/250 гр	15,89
Чай с сахаром	1 /215 гр	2,15
Батон	1/30 гр	2,88
Масло сливочное	1/5 гр	4,61
Сыр	1/10 гр	8,71

2. ЗАВТРАК

Фрукт	1 шт	20,00
-------	------	-------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Рассольник с курицей	1/200 гр	13,31
Печень по- строгановски	1/75 гр	33,01
Пшено отварное	1/100 гр	3,23
Хлеб	2/30 гр	4,60
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Оладьи из творога со сметаной	10/50	11,76
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15

Стоимость дня : 128 руб 57 коп

Согласовано
директор ГБОУ-ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.



Согласовано
директор ООО ИИИ
Исмаилов А.Р.



Меню 24.01.2025 г Пятница

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная геркулесовая с маслом	1/205 гр	18,38
Чай с сахаром	1/215	2,15
Батон	1/30 гр	2,88
Масло сливочное	1/5 гр	4,61
Сыр	1/10 гр	8,71

2. ЗАВТРАК

Варенец	1/150 гр	13,65
---------	----------	-------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Борщ с курицей	1/200 гр	12,88
Рыба тушеная с овощами	1/70гр	25,60
Рис отварной	1/100 гр	7,18
Хлеб	2/30 гр	4,60
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Пирожок с картофелем	1/75	9,44
Помидора свежая	1/20	5,64
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15
Хлеб	1/30	2,30

Стоимость дня : 126 руб 44 коп