

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК°

Шамионов А.Р.

Меню 16.06.2025 г Понедельник

1. ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена
Каша молочная геркулесовая с маслом	1/205 гр	18,38
Какао с молоком	1 /200 гр	9,49
Батон	1/30 гр	2,88
Масло сливочное	1/5 гр	4,61

2. ЗАВТРАК

Сок	1/150 гр	7,50
-----	----------	------

ОБЕД

Наименование	Выход	
Суп с рыбными консервами	1/200 гр	22,01
Сосиска отварная	1/50 гр	25,50
Гречка отварная	1/100	5,25
Соус сметанный с стоматом	1/25	2,59
Хлеб	2/30 гр	4,60
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	
Макароны отварные	1/50 гр	2,17
Икра кабачковая	1/20	4,95
Хлеб	1/30	2,30
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15
Печенье	1/30	4,80

Стоимость дня : 125 руб 45 коп ✓



Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК°

Шамионов А.Р.

Меню 17.06.2025 г Вторник

1. ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена
Каша молочная рис.пшено с маслом	1/205 гр	18,69
Чай с сахаром	1 /215 гр	2,15
Батон	1/30 гр	2,88
Масло сливочное	1/5 гр	4,61
Сыр	1/10 гр	8,71

2. ЗАВТРАК

Снежок	1/150 гр	13,35
--------	----------	-------

ОБЕД

Наименование	Выход	
Суп овощной с курицей	1/200 гр	18,13
Фрикадельки рыбные с соусом	1/75 гр	26,49
Картофельное пюре	1/100 гр	11,63
Хлеб	2/30 гр	4,60
Компот из сухофруктов	1/200 гр	6,27

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	
Пирожок с картофелем	1/75 гр	7,98
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15

Стоимость дня : 127 руб 64 коп ✓



директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.

Согласовано

директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р.



Меню 18.06.2025 г Среда

1. ЗАВТРАК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>
Каша молочная пшеничная с маслом	1/205 гр	20,03
Чай с сахаром	1 /215 гр	2,15
Батон	1/30 гр	2,88
Масло сливочное	1/5 гр	4,61
Сыр	1/10 гр	8,71

2. ЗАВТРАК

Ряженка	1/150 гр	13,50
---------	----------	-------

ОБЕД

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Щи с курицей	1/200 гр	10,49
Плов из курицы	1/125 гр	26,33
Хлеб	2/30 гр	4,60
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

ПОЛДНИК

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	
Омлет	1/53	18,36
Огурец свежий	1/20 гр	6,25
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15
Хлеб	1/30 гр	2,30

Стоимость дня : 128 руб 63 коп ✓

Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск
Копылова Ж.В.



Согласовано
директор ООО ИНИК°
Шамионов А.Р.



Меню 19.06.2025 г Четверг

1. ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена
Каша молочная ячневая с маслом	1/205 гр	17,64
Кофейный напиток с молоком	1 /200 гр	10,41
Батон	1/30 гр	2,88
Масло сливочное	1/5 гр	4,61

2. ЗАВТРАК

Компот из св. ягод	1/150 гр	8,09
--------------------	----------	------

ОБЕД

Наименование	Выход	
Суп с фрикадельками	1/200 гр	19,22
Котлета говяжья	1/50 гр	40,54
Макароны отварные	1/100	4,33
Соус сметанный с томатом	1/50	2,59
Хлеб	2/30 гр	4,60
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

ПОЛДНИК

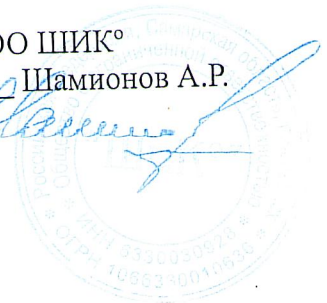
Наименование	Выход	
Салат из моркови с изюмом	1/50	7,77
Булочка молочна	1/50	5,90
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15
Кондит изделие	1 шт	12,84

Стоимость дня :149 руб 84 коп ✓



Согласовано
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чapaевск
Копылова Ж.В.

Согласовано
директор ООО ШИК°
Шамионов А.Р.



Меню 20.06.2025 г Пятница

1. ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Цена
Каша молочная кукурузная с маслом	1/205 гр	20,03
Чай с сахаром	1 /215 гр	2,15
Батон	1/30 гр	2,88
Масло сливочное	1/5 гр	4,61

2. ЗАВТРАК

Кисель	1/150 гр	5,80
--------	----------	------

ОБЕД

Наименование	Выход	
Суп гороховый с курицей	1/200 гр	11,72
Котлета куриная с соусом	1/75 гр	28,06
Пшено отварное	1/100 гр	3,23
Хлеб	2/30 гр	4,60
Компот из с/фруктов	1/200 гр	6,27

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	
Блинчики со сг молоком	10/80 гр	8,62
Чай с сахаром	1/215 гр	2,15

✓

Стоимость дня : 100 руб 12 коп