



Согласовано  
директор ГБОУ СОШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.



Согласовано  
директор ООО ШИК  
Шамионов А.Р.

**Меню 23.06.2025 г Понедельник**

**1. ЗАВТРАК**

| Наименование                  | Выход     | Цена  |
|-------------------------------|-----------|-------|
| Каша молочная манная с маслом | 1/205 гр  | 17,64 |
| Какао с молоком               | 1 /200 гр | 9,49  |
| Батон                         | 1/30 гр   | 3,06  |
| Масло сливочное               | 1/5 гр    | 4,61  |
| Сыр                           | 1/10 гр   | 9,15  |

**2. ЗАВТРАК**

|     |          |      |
|-----|----------|------|
| Сок | 1/150 гр | 7,50 |
|-----|----------|------|

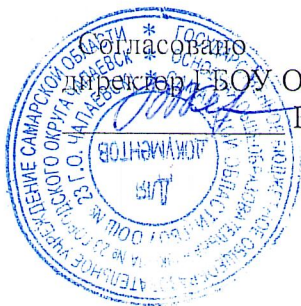
**ОБЕД**

| Наименование             | Выход    |       |
|--------------------------|----------|-------|
| Суп с говядиной тушеной  | 1/200 гр | 18,23 |
| Сосиска отварная         | 1/50 гр  | 25,50 |
| Макароны отварные        | 1/100    | 4,33  |
| Соус сметанный с томатом | 1/25     | 2,59  |
| Хлеб                     | 2/30 гр  | 4,90  |
| Компот из с/фруктов      | 1/200 гр | 6,27  |

**ПОЛДНИК**

| Наименование                 | Выход   |      |
|------------------------------|---------|------|
| Салат из картофеля с огурцом | 1/50    | 6,37 |
| Чай с сахаром                | 1/215   | 2,15 |
| Хлеб                         | 1/30 гр | 2,45 |
| Печенье                      | 1/20    | 2,79 |

**Стоимость дня : 127 руб 03 коп**



Согласовано  
директор БОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шамионов А.Р.



### Меню 24.06.2025 г Вторник

#### 1. ЗАВТРАК

| Наименование                   | Выход     | Цена  |
|--------------------------------|-----------|-------|
| Каша молочная рисовая с маслом | 1/205 гр  | 19,81 |
| Чай с сахаром                  | 1 /215 гр | 2,15  |
| Батон                          | 1/30 гр   | 3,06  |
| Масло сливочное                | 1/5 гр    | 4,61  |

#### 2. ЗАВТРАК

|        |          |      |
|--------|----------|------|
| Кисель | 1/150 гр | 5,34 |
|--------|----------|------|

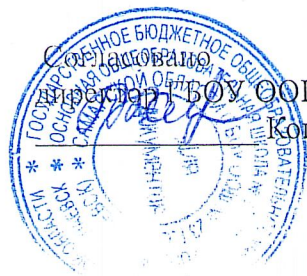
#### ОБЕД

| Наименование             | Выход    |       |
|--------------------------|----------|-------|
| Борщ с курицей           | 1/200 гр | 12,88 |
| Котлета куриная с соусом | 1/80 гр  | 28,06 |
| Каша гречневая           | 1/100    | 5,25  |
| Хлеб                     | 2/30 гр  | 4,90  |
| Напиток из шиповника     | 1/150 гр | 6,60  |

#### ПОЛДНИК

| Наименование  | Выход |       |
|---------------|-------|-------|
| Омлет         | 1/53  | 18,36 |
| Хлеб          | 1/30  | 2,45  |
| Чай с сахаром | 1/215 | 2,15  |
| Помидора      | 1/20  | 7,82  |

Стоимость дня : 123 руб 44 коп



Согласовано  
директор БОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИК°  
Шамионов А.Р.



**Меню 25.06.2025 г Среда**

**1. ЗАВТРАК**

| <i>Наименование</i>   | <i>Выход</i> | <i>Цена</i> |
|-----------------------|--------------|-------------|
| Суп молочный с маслом | 1/250 гр     | 15,89       |
| Чай с сахаром         | 1 /215 гр    | 2,15        |
| Батон                 | 1/30 гр      | 3,06        |
| Масло сливочное       | 1/5 гр       | 4,61        |
| Сыр                   | 1/10 гр      | 9,15        |

**2. ЗАВТРАК**

|        |       |       |
|--------|-------|-------|
| Снежок | 1/160 | 13,35 |
|--------|-------|-------|

**ОБЕД**

| <i>Наименование</i>     | <i>Выход</i> |       |
|-------------------------|--------------|-------|
| Рассольник с курицей    | 1/200 гр     | 13,31 |
| Биточки рыбные с соусом | 1/75 гр      | 26,64 |
| Пюре гороховое          | 1/100 гр     | 3,70  |
| Хлеб                    | 2/30 гр      | 4,90  |
| Компот из с/фруктов     | 1/200 гр     | 6,27  |

**ПОЛДНИК**

| <i>Наименование</i>        | <i>Выход</i> |       |
|----------------------------|--------------|-------|
| Колбаса запеченная в тесте | 1/50 гр      | 19,40 |
| Чай с сахаром              | 1/215 гр     | 2,15  |
| Фрукт                      | 1 шт         | 20,00 |

**Стоимость дня : 144 руб 58 коп**

Согласовано  
директор ГБОУ ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.



Согласовано  
директор ООО ЦИК®  
Шамяионов А.Р.



**Меню 26.06.2025 г Четверг**

**1. ЗАВТРАК**

| Наименование                         | Выход    | Цена  |
|--------------------------------------|----------|-------|
| Капша молочная геркулесовая с маслом | 1/205 гр | 18,38 |
| Батон                                | 1/30 гр  | 3,06  |
| Масло сливочное                      | 1/5 гр   | 4,61  |
| Сыр                                  | 1/10 гр  | 9,15  |
| Чай с сахаром                        | 1/215    | 2,15  |

**2. ЗАВТРАК**

|         |          |       |
|---------|----------|-------|
| Варенец | 1/150 гр | 13,65 |
|---------|----------|-------|

**ОБЕД**

| Наименование                | Выход    |       |
|-----------------------------|----------|-------|
| Суп с клецками с курицей    | 1/200 гр | 10,71 |
| Тефтели из говядины с рисом | 1/40 гр  | 27,33 |
| Картофельное пюре           | 1/100 гр | 11,63 |
| Соус сметанный с томатом    | 1/25 гр  | 2,59  |
| Хлеб                        | 2/30 гр  | 4,90  |
| Компот из с/фруктов         | 1/200 гр | 6,27  |

**ПОЛДНИК**

| Наименование     | Выход    |      |
|------------------|----------|------|
| Булочка молочная | 1/50     | 5,90 |
| Салат из капусты | 1/50     | 4,94 |
| Хлеб             | 1/30     | 2,45 |
| Чай с сахаром    | 1/215 гр | 2,15 |

**Стоимость дня : 129 руб 87 коп**



Согласовано  
директор ООУ-ООШ № 23 г.о. Чапаевск  
Копылова Ж.В.

Согласовано  
директор ООО ШИЖ  
Шамионов А.Р.



## Меню 27.06.2025 г Пятница

### 1. ЗАВТРАК

| Наименование                     | Выход     | Цена  |
|----------------------------------|-----------|-------|
| Каша молочная пшеничная с маслом | 1/205 гр  | 18,69 |
| Чай с сахаром                    | 1 /215 гр | 2,15  |
| Батон                            | 1/30 гр   | 3,06  |
| Масло сливочное                  | 1/5 гр    | 4,61  |

### 2. ЗАВТРАК

|     |          |      |
|-----|----------|------|
| Сок | 1/150 гр | 7,50 |
|-----|----------|------|

### ОБЕД

| Наименование                    | Выход    |       |
|---------------------------------|----------|-------|
| Суп картоф. С мак изд с курицей | 1/200 гр | 10,71 |
| Птица тушеная в соусе           | 25/25    | 27,82 |
| Макароны отварные               | 1/100    | 4,33  |
| Хлеб                            | 2/30 гр  | 4,90  |
| Компот из с/фруктов             | 1/200 гр | 6,27  |

### ПОЛДНИК

| Наименование                  | Выход    |       |
|-------------------------------|----------|-------|
| Оладьи из творога со сметаной | 10/50    | 11,76 |
| Чай с сахаром                 | 1/215 гр | 2,15  |

Стоимость дня : 103 руб 95 коп