

Согласовано




Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 23

ПОНЕДЕЛЬНИК
7 июля 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергетич е ская ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	1-й завтрак						
182	Каша молочная пшенная с маслом жидкая	18,54	205	278,21	7,80	11,44	36,17
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Хлеб пшеничный	3,06	30	70,14	2,37	0,30	0,63
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
15	Сыр	9,15	10	36	2,32	2,95	0
	2-ой завтрак						
389	Сок фруктовый	7,50	150	247,50	15	1,5	43,50
	Обед						
103	Суп с говядиной тушеной	18,23	200	94,60	2,16	2,28	13,96
243	Сосиски отварные с соусом	25,5	50/25	169,12	5,49	15,39	1,99
309	Макаронные изделия отварные	4,33	100	112,3	3,68	3,01	17,63
331	Соус сметанный с томатом	2,59	25	20,03	0,44	1,25	1,76
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30	70,14	2,37	0,30	0,63
349	Компот сухофруктов	6,27	200	132,80	0,66	0,08	32,02
	Уплотненный полдник						
399	Блинчики со сгущ. молоком	8,62	80	147,34	4,35	2,48	26,98
368	Фрукт	20	60	56,40	0,72	0,48	10,74
378	Чай с молоком	5,63	215	80,99	1,53	1,36	15,91
	Итого стоимость дня, выход	141,08	1630,00	1603,72	49,06	42,86	262,62

Согласовано





Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 23

ВТОРНИК
8 июля 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергетиче- ская ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ВТОРНИК						
	1-й завтрак						
210	Каша молочная манная с маслом	17,64	205	264,54	5,56	9,74	38,50
379	Кофейный напиток с молоком	10,41	200	100,60	3,16	2,68	15,94
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Хлеб пшеничный	3,06	30	70,14	2,37	0,30	0,63
	2-ой завтрак						
350	Кисель	5,80	150	83,70	0,06	0,03	17,28
	Обед						
88	Щи с курицей	10,49	200	71,80	1,42	3,96	6,32
171	Каша гречневая рассыпчатая	5,25	100	158,75	5,48	1,44	31,07
269	Котлета куриная с соусом	28,06	75	132,80	6,34	7,39	7,77
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30	70,14	2,37	0,30	0,63
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,80	0,66	0,08	32,02
	Уплотненный полдник						
210	Омлет	18,36	53	102,35	4,93	8,78	0,04
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
Н	Хлеб пшеничный	2,45	30	70,14	2,37	0,30	0,63
399	Сок фруктовый	23	200	330	20	2	58
	Итого стоимость дня, выход	142,45	1723,00	1675,91	54,89	40,66	269,53

Согласовано

Май



Утверждаю

ООО «Шик»

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 23**

**СРЕДА
9 июля 2025 г.**

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергетиче ская ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углево ды
	СРЕДА						
	1-й завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом	22,49	205	311,24	5,60	10,11	49,33
382	Какао с молоком	6,6	200	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	3,06	30	70,14	2,37	0,30	0,63
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
	2-ой завтрак						
388	Напиток из шиповника	6,6	150	66,15	0,51	0,21	15,57
	Обед						
112	Суп гороховый с курицей	11,72	200	118,60	4,40	4,22	13,22
289	Рагу из курицы	31,70	125	155	8,98	8,38	10,87
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,80	0,66	0,08	32,02
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30	70,14	2,37	0,30	0,63
	Уплотненный полдник						
24	Салат огурцы , помидоры	14,00	60,00	42,36	0,57	3,64	1,83
434	Булочка молочная	5,90	50	121	4,64	0,99	23,45
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
Н	Хлеб пшеничный	2,45	30	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого стоимость дня	122,34	1530,00	1364,32	36,72	35,73	226,46

Гласовано

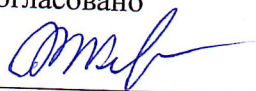
ООО «ШНК»



ЧЕТВЕРГ
10 июля 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энерге тиче ская ценнос ть, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ЧЕТВЕРГ						
	1-й завтрак						
120	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	15,89	250	150	5,48	4,75	17,95
Н	Хлеб пшеничный	3,06	30	70,14	2,37	0,30	0,63
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
15	Сыр	9,15	10	36	2,32	2,95	0
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
	2-ой завтрак						
338	Фрукт 1 шт.	30,00	100	94	1,22	0,8	17,9
	Обед						
96	Рассольник Ленинградский с курицей	13,31	200	85,80	1,62	4,08	9,58
261	Печень по-строгановски	33,01	75	119,25	9,50	6,57	2,86
171	Пшено отварное	3,23	100	108,24	5,21	5,62	29,32
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,80	0,66	0,08	32,02
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30	70,14	2,37	0,30	0,63
	Уплотненный полдник						
225	Оладьи из творога со сметаной	11,76	10/50	102	5,54	5,01	8,63
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
	Итого стоимость дня	139,49	1520,00	1111,67	36,59	34,15	240,85

Согласовано




Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 23

ПЯТНИЦА
11 июля 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергет иче ская ценность , ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ПЯТНИЦА						
	1-й завтрак						
173	Каша молочная геркулесовая с маслом	18,38	205	315,88	8,1	10,33	47,66
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Хлеб пшеничный	3,06	30	70,14	2,37	0,30	0,63
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
15	Сыр	9,15	10	36	2,32	2,95	0
	2-ой завтрак						
386	Варенец	13,65	150	75	4,35	3,75	6
	Обед						
83	Борщ с курицей	12,88	200	93,6	1,62	4,02	10,76
229	Рыба тушеная с овощами	25,60	70	77,7	7,71	3,54	2,66
304	Рис отварной	7,18	100	139,8	2,43	3,58	24,46
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30	70,14	2,37	0,30	0,63
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,80	0,66	0,08	32,02
	Уплотненный полдник						
406	Пирожок с картофелем	9,44	75	184,5	9,45	4,27	27,22
28	Салат весенний	14,70	60	41,04	1,06	3,44	1,46
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
Н	Хлеб пшеничный	2,45	30	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого стоимость дня	136,57	1625,00	1324,76	45,11	40,55	275,46