

Согласовано

Подпись

Н. Д. Директора

П

Утверждаю

ООО «Шик»

для горячего питания в ГБОУ ООШ №23
г. Чапаевск

с 18 июля по 22 августа 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергети ческая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углево ды
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	1-й завтрак						
210	Каша молочная манная с маслом	17,64	205	264,54	5,56	9,74	38,50
Н	Батон	3,06	30	70,14	2,37	0,30	0,63
382	Какао с молоком	9,49	200	118,60	4,08	3,54	17,58
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
15	Сыр	9,15	10	36	2,32	2,95	0
	2-ой завтрак						
389	Сок фруктовый	7,50	150	247,50	15	1,5	43,50
	Обед						
103	Суп с говядиной тушеной	18,23	200,00				
243	Сосиска отварная	25,50	50	149,09	5,05	14,14	0,23
309	Макароны отварные	4,33	100,00				
	Соус сметанный с томатом	2,59					
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30,00	70,14	2,37	0,30	0,63
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,80	0,66	0,08	32,02
	Уплотненный полдник						
37	Салат из картофеля с огурцом	6,37	50	55,45	0,68	3,97	4,26
Н	Хлеб пшеничный	2,45	30	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Печенье	2,79	20	82,90	1,67	2,6	10,4
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
338	Фрукт	20	100	94	1,2	0,8	3,58
	Итого стоимость дня, выход	147,03	1645	1479,45	43,50	43,88	212,66
	ВТОРНИК						
	1-ый завтрак						
175	Каша молочная рисовая с маслом	19,81	205	279,54	5,66	10,41	40,49
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	3,06	30	70,14	2,37	0,30	0,63
	2-ой завтрак						
350	Кисель	5,34	150	83,70	0,06	0,03	17,28
	Обед						

82	Борщ с курицей	12,88	200	83	1,44	3,94	8,74
171	Каша гречневая рассыпчатая	5,25	100	158,75	5,48	1,44	31,07
296	Котлета куриная с соусом	28,06	75	143,25	7,12	9,48	7,3
388	Напиток из плодов шиповника	6,60	150	66,15	0,51	0,21	15,57
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30	70,14	2,37	0,30	0,63
	Уплотненный полдник						
210	Омлет	18,36	53	102,35	4,93	8,78	0,94
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
Н	Хлеб пшеничный	2,45	30	70,14	2,37	0,30	0,63
71	Помидора свежая	7,82	20	4,4	0,22	0,04	0,76
389	Сок фруктовый	23	200	250	18	1,8	45
	Итого стоимость дня, выход	146,44	1708	1524,86	43,40	40,72	290,37
	СРЕДА						
	1-й завтрак						
120	Суп молочный с маслом	15,89	250,00	206	8,46	22,46	0,17
Н	Батон	3,06	30,00	70,14	2,37	0,30	0,63
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
15	Сыр	9,15	10	36	2,32	2,95	0
	2-ой завтрак						
386	Снежок	13,35	150	75	4,35	3,75	6,00
	Обед						
96	Рассольник с курицей	13,31	200	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	26,64	75	135	8,20	6,64	11,29
199	Пюре гороховое	3,70	100	242,85	13,3	6,55	31,67
376	Компот из сухофруктов	6,27	200	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	4,90	30	70,14	2,37	0,30	0,63
	Уплотненный полдник						
420	Колбаса запеченная в тесте	19,40	50	135,5	4,8	6,92	13,45
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
338	Фрукт	20	20	18,8	0,24	0,16	3,58
	Итого стоимость дня, выход	144,58	1550	1356,58	49,18	58,98	228,95
	ЧЕТВЕРГ						
	1-й завтрак						
173	Каша молочная геркулесовая с маслом	18,38	205,00	336,00	8,10	10,56	51,83
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	3,06	30,00	70,14	2,37	0,30	0,63
15	Сыр	9,15	10	36	2,32	2,95	0
	2-ой завтрак						
386	Варенец	13,65	150	75,00	4,35	3,75	6,00
	Обед						
108	Суп с клецками с курицей	10,71	200	103,75	1,80	4,93	10,92
278	Тефтели из говядины с рисом	27,33	40	235,00	12,00	7,56	7,31
312	Пюре картофельное	11,63	100	137,25	3,06	4,80	20,45
331	Соус сметанный с томатом	2,59	25	20,03	0,44	1,25	1,76
24	Салат огурцы, помидоры	14,00	60,00	42,36	0,57	3,64	1,83
348	Компот из сухофруктов	6,27	200	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30	70,14	2,37	0,30	0,63
	Уплотненный полдник						

434	Булочка молочная	5,90	50	121	4,64	0,99	23,45
342	Чай с сахаром	2,15	215,00	60,01	0,06	0,02	15,01
45	Салат из капусты	4,94	50	29,8	0,65	1,62	3,13
Н	Хлеб пшеничный	2,45	30,00	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого стоимость дня, выход	143,87	1645	1554,78	45,33	46,65	219,29
	ПЯТНИЦА						
	1-й завтрак						
173	Каша молочная пшенная с маслом	18,69	205	308,18	7,90	10,08	46,50
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	3,06	30	70,14	2,37	0,30	0,63
	2-ой завтрак						
389	Сок фруктовый	7,50	150	247,50	15	1,5	43,50
	Обед						
112	Суп с макаронными изделиями с курицей	10,71	200	87,2	2,06	2,22	12,56
290	Птица тушеная в соусе	27,82	25/25	57,52	3,38	3,73	2,48
309	Макаронные изделия отварные	4,33	100	168,45	5,52	4,51	26,44
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30	70,14	2,37	0,30	0,63
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,80	0,66	0,08	32,02
	Уплотненный полдник						
225	Оладьи с творогом со сметаной	11,76	10/50	102	5,54	5,01	8,63
338	Фрукт	20	100	94	1,2	0,8	17,9
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
	Итого стоимость дня, выход	123,95	1590	1481,23	46,30	32,22	312,62

Зодж Ч.О. директора

ООО «ШНК»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

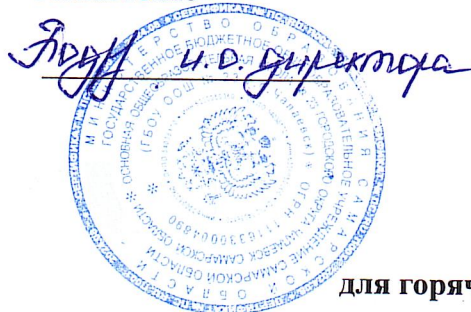
для горячего питания в ГБОУ ООШ № 23
4 НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК
18 августа 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергети ческая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углево ды
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	1-й завтрак						
210	Каша молочная манная с маслом	17,64	205	264,54	5,56	9,74	38,50
Н	Батон	3,06	30	70,14	2,37	0,30	0,63
382	Какао с молоком	9,49	200	118,60	4,08	3,54	17,58
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
15	Сыр	9,15	10	36	2,32	2,95	0
	2-ой завтрак						
389	Сок фруктовый	7,50	150	247,50	15	1,5	43,50
	Обед						
103	Суп с говядиной тушеной	18,23	200,00				
243	Сосиска отварная	25,50	50	149,09	5,05	14,14	0,23
309	Макароны отварные	4,33	100,00				
	Соус сметанный с томатом	2,59					
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30,00	70,14	2,37	0,30	0,63
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,80	0,66	0,08	32,02
	Уплотненный полдник						
37	Салат из картофеля с огурцом	6,37	50	55,45	0,68	3,97	4,26
Н	Хлеб пшеничный	2,45	30	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Печенье	2,79	20	82,90	1,67	2,6	10,4
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
338	Фрукт	20	100	94	1,2	0,8	3,58
	Итого стоимость дня, выход	147,03	1645	1479,45	43,50	43,88	212,66

Согласовано

Утверждаю

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

для горячего питания в ГБОУ ООШ № 23

ВТОРНИК
19 августа 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углево ды
	ВТОРНИК						
	1-ый завтрак						
175	Каша молочная рисовая с маслом	19,81	205	279,54	5,66	10,41	40,49
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	3,06	30	70,14	2,37	0,30	0,63
	2-ой завтрак						
350	Кисель	5,34	150	83,70	0,06	0,03	17,28
	Обед						
82	Борщ с курицей	12,88	200	83	1,44	3,94	8,74
171	Каша гречневая рассыпчатая	5,25	100	158,75	5,48	1,44	31,07
296	Котлета куриная с соусом	28,06	75	143,25	7,12	9,48	7,3
388	Напиток из плодов шиповника	6,60	150	66,15	0,51	0,21	15,57
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30	70,14	2,37	0,30	0,63
	Уплотненный полдник						
210	Омлет	18,36	53	102,35	4,93	8,78	0,94
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
Н	Хлеб пшеничный	2,45	30	70,14	2,37	0,30	0,63
71	Помидора свежая	7,82	20	4,4	0,22	0,04	0,76
389	Сок фруктовый	23	200	250	18	1,8	45
	Итого стоимость дня, выход	146,44	1708	1524,86	43,40	40,72	290,37

Согласовано

Игорь Н.В. директор

Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для горячего питания в ГБОУ ООШ № 23

СРЕДА
20 августа 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергети ческая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углево ды
	СРЕДА						
	1-й завтрак						
120	Суп молочный с маслом	15,89	250,00	206	8,46	22,46	0,17
Н	Батон	3,06	30,00	70,14	2,37	0,30	0,63
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
15	Сыр	9,15	10	36	2,32	2,95	0
	2-ой завтрак						
386	Снежок	13,35	150	75	4,35	3,75	6,00
	Обед						
96	Рассольник с курицей	13,31	200	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	26,64	75	135	8,20	6,64	11,29
199	Пюре гороховое	3,70	100	242,85	13,3	6,55	31,67
376	Компот из сухофруктов	6,27	200	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	4,90	30	70,14	2,37	0,30	0,63
	Уплотненный полдник						
420	Колбаса запеченная в тесте	19,40	50	135,5	4,8	6,92	13,45
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
338	Фрукт	20	20	18,8	0,24	0,16	3,58
	Итого стоимость дня, выход	144,58	1550	1356,58	49,18	58,98	228,95



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для горячего питания в ГБОУ ООШ № 23

ЧЕТВЕРГ
21 августа 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергети ческая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углево ды
	ЧЕТВЕРГ						
	1-й завтрак						
173	Каша молочная геркулесовая с маслом	18,38	205,00	336,00	8,10	10,56	51,83
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	3,06	30,00	70,14	2,37	0,30	0,63
15	Сыр	9,15	10	36	2,32	2,95	0
	2-ой завтрак						
386	Варенец	13,65	150	75,00	4,35	3,75	6,00
	Обед						
108	Суп с клецками с курицей	10,71	200	103,75	1,80	4,93	10,92
278	Тефтели из говядины с рисом	27,33	40	235,00	12,00	7,56	7,31
312	Пюре картофельное	11,63	100	137,25	3,06	4,80	20,45
331	Соус сметанный с томатом	2,59	25	20,03	0,44	1,25	1,76
24	Салат огурцы, помидоры	14,00	60,00	42,36	0,57	3,64	1,83
348	Компот из сухофруктов	6,27	200	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30	70,14	2,37	0,30	0,63
	Уплотненный полдник						
434	Булочка молочная	5,90	50	121	4,64	0,99	23,45
342	Чай с сахаром	2,15	215,00	60,01	0,06	0,02	15,01
45	Салат из капусты	4,94	50	29,8	0,65	1,62	3,13
Н	Хлеб пшеничный	2,45	30,00	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого стоимость дня, выход	143,87	1645	1554,78	45,33	46,65	219,29



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для горячего питания в ГБОУ ООШ № 23 Д/С

ПЯТНИЦА
22 августа 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества, гр		
					Белки	Жиры	Углево ды
	ПЯТНИЦА						
	1-й завтрак						
173	Каша молочная пшенная с маслом	18,69	205	308,18	7,90	10,08	46,50
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
14	Масло сливочное	4,61	5	33	0,04	3,63	0,07
Н	Батон	3,06	30	70,14	2,37	0,30	0,63
	2-ой завтрак						
389	Сок фруктовый	7,50	150	247,50	15	1,5	43,50
	Обед						
112	Суп с макаронными изделиями с курицей	10,71	200	87,2	2,06	2,22	12,56
290	Птица тушеная в соусе	27,82	25/25	57,52	3,38	3,73	2,48
309	Макаронные изделия отварные	4,33	100	168,45	5,52	4,51	26,44
Н	Хлеб пшеничный	4,90	2/30	70,14	2,37	0,30	0,63
349	Компот из сухофруктов	6,27	200	132,80	0,66	0,08	32,02
	Уплотненный полдник						
225	Оладьи с творогом со сметаной	11,76	10/50	102	5,54	5,01	8,63
338	Фрукт	20	100	94	1,2	0,8	17,9
376	Чай с сахаром	2,15	215	55,15	0,13	0,03	60,63
	Итого стоимость дня, выход	123,95	1590	1481,23	46,30	32,22	312,62