

Школа

ГБОУ ООШ № 23

Отд./корп ОВЗ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	2 блюдо	175	Каша молочная Дружба	205	25.49	336
	закуска		Бутерброд с ветчиной	60	25.51	189
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2.23	116
			Сок фруктовый	200	23.00	120
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2.45	70
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей с курицей	250	27.16	195
	2 блюдо	278	Тефлетти из говядины с соусом	110	39.57	146
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	22.11	197
	напиток	638	Компот из изюма	200	10.28	98
	хлеб		Салат из моркови/Хлеб пшеничный	80	8.61	124
	хлеб		Хлеб ржано- пшеничный	30	2.45	69
	напиток		Компот из изюма	200	10.28	118

День

9/16/2025

Белки	Жиры	Углеводы
9	12.39	43
7	10	18
1	0	15
2	2	20
2	1	1
2	5	9
12	16	14
8	6	39
11	0	32
1	6	10
2	1	1
11	1	32