

Школа

ГБОУ ООШ № 23

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность
Завтрак	2 блюдо	243	Сосиска отварная с соусом сметанным	100	34	189
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	9.36	244
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2.23	117
	Фрукт	389	Икра кабачковая	100	28.08	100
	хлеб	Н	Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4.90	140

День 9/15/2025

Белки	Жиры	Углеводы
6	17	4
9	1	39
1	1	28
1	10	21
6	1	1