

Школа

ГБОУ ООШ 23

Отд./корп

ОВЗ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	2 блюдо	208	Лапшевник с творогом	195	40.2	232
	закуска	209	Яйцо отварное/масло сливочное/батон	100	36.25	225
	напиток	704	Чай с сахаром	215	2.23	117
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой (пшено) и рыбными консервами	250	31.50	186
	2 блюдо	243	Сосиска отварная с соусом сметанным	100	34.11	189
	гарнир	302	Каша гречневая с маслом	150	9.36	244
	напиток	346	Чай с сахаром	215	2.23	117
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2.45	70
	закуска	389	Фрукт/хлеб ржано-г	130	30,53,91	89

День

9/15/2025

Белки	Жиры	Углеводы
8	11	52
14	8	2
1	1	28
20	5	7
6	17	4
9	6	39
1	1	28
3	1	1
5	3	7