

Школа

ГБОУ ООШ № 23

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	2 блюдо	294	Котлета куриная с соусом	100	35.60	156
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	22.11	197
	напиток	378	Чай с сахаром и молоком	215	9.49	160
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2.45	70
	хлеб		Салат из свежей капусты/ хлеб пшеничный	80	9.03	70

День 9/19/2025

Белки	Жиры	Углеводы
5	7	16
3	1	20
4	0	15
3	1	6
2	1	2