

Школа

ГБОУ ООШ № 23

Отд./корп

ОВЗ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная кукурузная	205	27.15	266
	выпечка		Батон	30	3.97	71
Обед	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16.82	200
			Фрукт	100	30.74	97
	закуска	50	Салат из капусты	80	10.53	71
	1 блюдо	102	Суп гороховый	250	25.36	196
	2 блюдо	294	Котлета куриная с соусом	100	35.60	167
	2 блюдо	312	Пюре картофельное	150	22.11	197
	напиток	388	Напиток из шиповника	200	11.68	99
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2.45	70
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2.45	69

День

9/19/2025

Белки	Жиры	Углеводы
9	23	52
3	1	17
2	2	16
5	6	5
3	5	5
10	7	11
14	13	17
8	7	38
1	1	15
2	1	1
2	1	1