

Школа

ГБОУ ООШ № 23

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос
Завтрак	2 блюдо	291	Плов из курицы	150	49.05	369
	напиток	379	Чай с сахаром	200	2.23	117
	фрукт	37	Огурец	90	22.50	80
	хлеб		Хлеб пшеничный/ржано -пшеничный	60	4.90	140

День

9/17/2025

Белки	Жиры	Углеводы
13	10	27
1	1	30
0	0	20
5	1	5