

Школа

ГБОУ ООШ № 21

Отд./корп

ОВЗ

Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
	горячее блюдо	223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	45.67	336
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	215	2.23	116
	закуска	15	Кондитерское изделие	35	7.78	130
	сок		Сок фруктовый	200	23.00	118
Обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	24.82	240
	2блюдо	291	Плов из курицы	150	49.05	269
	фрукт		Фрукт	100	19.55	100
	напиток	349	Компот из плодов	200	8.91	118
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2.45	71
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2.45	71
			огурец	90	22.50	30

День 9/17/2025

Белки	Жиры	Углеводы
10	18	2
1	1	15
7	10	18
2	1	20
2	5	8
13	8	27
2	1	2
11	1	32
2	0	1
2	0	1
4	2	2