

Школа

ГБОУ ООШ № 23

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность
Завтрак	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	8.16	169
	2 блюдо	268	Котлета говяжья с соусом	100	41.43	167
	напиток	502	Компот из сухофруктов	200	5.68	130
	хлеб	Н	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60	4.90	140
	сладкое	45	Кондитерское изделие	30	18.51	157

День 18.09.2025г.

Белки	Жиры	Углеводы
6	5	26
10	9	11
1	1	15
2	1	15
2	3	7