

Школа

ГБОУ ООШ № 23

Отд./корп ОВЗ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная ячневая с маслом	210	24.77	336
	закуска	6	Бутерброд с сыром и маслом	60	34.46	271
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17.00	189
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2.45	70
Обед	сладкое		Кондитерское изделие	30	18.51	137
	1 блюдо	101	Суп картофельный с мясными фрикад	250	31.49	194
	2 блюдо	268	Котлета говяжья с соусом	100	41.43	187
	2 блюдо	309	Макаронные изделия отварные	150	8.16	169
	напиток	502	Компот из сухофруктов	200	5.69	118
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2.45	70
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30	2.45	69

День

9/18/2025

Белки	Жиры	Углеводы
9	11	52
10	14	27
2	1	15
2	1	1
1	3	7
2	5	11
12	9	11
9	7	39
1	1	15
2	0	1
2	1	1